



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL 3: CURSO BASE

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

En el curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** reforzarás, ampliarás y consolidarás todos aquellos conocimientos adquiridos durante los cursos de Nivel 1 y Nivel 2 con el objetivo principal de poder progresar de forma autónoma, dar el salto al grupo de entrenamiento y poder hacer uso de la cuerda y el dispositivo de seguridad.

REQUISITOS Y OBJETIVOS

Para poder acceder al curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** es necesario cumplir como mínimo uno de estos 2 requisitos:

1. Tener realizados los cursos de **NIVEL1: BLOQUE + NIVEL 2: CUERDA**.
2. Haber realizado clases personalizadas que acrediten los conocimientos impartidos en los cursos de Nivel 1 y Nivel 2

Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Asegurar y escalar de primero/a con total autonomía y seguridad.
2. Practicar las caídas en los dos roles: asegurador/a y escalador/a, tanto de primero/a como de segundo/a
3. Trabajar, practicar y consolidar toda la técnica de la escalada.
4. Conocer los errores básicos de seguridad de la escalada. Ser consciente.

HORARIOS Y GRUPOS

El curso tiene una duración de 16 sesiones de 90 minutos cada una. Se puede elegir el grupo de **lunes** i **miércoles** o **martes** y **jueves** en el horario de **19:15 a 20:45**.

TARIFAS

Curso de Nivel 3 – Socio/a	119,90€
Curso de Nivel 3 – No Socio/a	199€

INCLUYE

- Técnicos/as de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,45€/día)
- Casco (Alquiler 2,90€/día)
- Arnés (Alquiler 3,45€/día)



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL 3: CURSO BASE

COMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a lafoixarda@climbat.com solicitando disponibilidad de plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar el pago y formalizar así la reserva.

CONDICIONES

Los clientes del curso base que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, pero bajo ningún caso para seguir escalando.

Formando parte del curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** la entrada puntual tiene un precio de 7€.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de los participantes y proteger la integridad del espacio.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



Calendario Curso De Nivel 3 Base

SEPTIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CURSOS DE NIVEL 3 BASE 2024-2025

- INICIO DE CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES
- INICIO DE CURSOS DE MARTES Y JUEVES
- CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES DE 19:15 a 20:45
- CURSOS DE MARTES Y JUEVES DE 19:15 a 20:45

FESTIVOS

- FESTIVO con centro cerrado
- FESTIVO con centro abierto de 10:00 a 21:00

