



CLIMBAT BARAKALDO

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de **NIVEL2: CUERDA** va dirigido a todas las personas que han realizado el curso de Nivel 1 y quieran formarse en la modalidad de escalada deportiva (escalada con cuerda).

REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de **NIVEL 2: CUERDA** requiere haber realizado el de nivel 1: Bloque. Es imprescindible ser conocedor/a de las técnicas básicas del movimiento en el plano vertical antes de iniciarse en la escalada deportiva. Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Conocer, aprender y consolidar las maniobras para escalar de segundo/a y asegurar de segundo/a
2. Conocer y practicar las maniobras necesarias para escalar de primero/a y asegurar de primero/a
3. Experimentar las caídas desde el rol de asegurador/a y escalador/a

HORARIOS I GRUPOS

Los cursos se inician de forma periódica con un mínimo y máximo de participantes. Este curso consta de **6 sesiones de 90 minutos**, realizándose dos por semana de **19:00 a 20:30** los **lunes y miércoles** o **martes y jueves**.

Existe la posibilidad de realizar el curso de forma intensiva con una sesión semanal de 2h y 15 minutos durante 4 viernes o sábados seguidos.

En el caso de no tener compatibilidad horaria podemos realizar cursos a medida con un grupo mínimo de 4 personas. En este caso poneros en contacto con barakaldo@climbat.com

TARIFAS

Curso de nivel 2	107,50€
Salida a roca	55€

PACK*

Curso de nivel 2 + Salida a roca	150€
----------------------------------	------

*El Pack solo se puede adquirir antes del inicio del curso de Nivel 2.

INCLUYE

- Técnico/a de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

NO INCLUYE

- Magnesio



Climbat Barakaldo



678 519 125



barakaldo@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT BARAKALDO

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

CÓMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a barakaldo@climbat.com solicitando disponibilidad y plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar la paga y señal (30€) y formalizar así la reserva.

CONDICIONES.

Una ausencia en una sesión no podrá ser substituida por otra. Se compensará la sesión con una entrada de día en horario completo.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de las usuarias y proteger la integridad del espacio



Climbat Barakaldo



678 519 125



barakaldo@climbat.com



Climbat.com