



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE VIA LLARGA

## QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT?

Aquest taller va dirigit a totes aquestes persones que es vulguin iniciar en l'escalada de distints llargs o via llarga. En aquest taller s'aprendran les maniobres d'ascens, descens i reunió, la confecció de reunions, els diferents nusos usats i moltes coses més. Dins del curs entra una sortida per parelles o grups de tres amb un/a tècnic/a per a realitzar una via llarga en una de les millors zones d'escalada de la zona.

## OBJECTIUS

1. Conèixer el material i elements bàsics de la via llarga
2. Conèixer els tipus de nusos usats en la via llarga i els seus usos
3. Realitzar a la perfecció els nusos bàsics presentats en el curs
4. Construir reunions redundants, eficients i equalitzades
5. Rapelar una via de més d'un llarg
6. Progressar amb seguretat per una via de més d'un llarg
7. Realitzar una via llarga en roca

## DURACIÓ

Aquest taller està format per una sessió de 4 hores de durada en el nostre centre Climbat i una sortida guiada amb el tècnic per a realitzar una ascensió a una via llarga. La sortida a roca serà pactada amb el/la tècnic/a en finalitzar la sessió al centre.

## TARIFA

PREU

145€

## INCLOU

- Tècnic/a Esportiu d'escalada nivell 2 o superior
- Sessió teòrica i pràctica al rocòdrom
- Assegurança
- Material de seguretat col·lectiu
- Entrada a la instal·lació



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE VIA LLARGA

## REQUISITS

Per poder accedir a aquest taller és necessari complir aquests requisits:

1. Tenir experiència en escalada esportiva i el funcionament de la corda.
2. Per a la sortida és necessari portar una motxilla esportiva o de muntanya còmoda, menjar, aigua, crema solar, roba còmoda i abric. Tant per a la sessió al centre com per a la sortida és necessari portar casc, arnès i peus de gat, però si et falta alguna cosa t'ho podem facilitar.
3. La sortida a roca per realitzar la via llarga serà per parelles o grups de tres un dia que es pactarà amb el/la tècnic/a en acabar la sessió en el rocòdrom perquè sigui el més còmode possible.

## INSCRIPCIONS I CONDICIONS

Per a apuntar-se al taller es pot fer de manera presencial o a través del correu electrònic [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) on es facilitarà un número de compte i el full d'inscripció. En cas d'inscriure's a través del correu, s'haurà d'enviar el comprovant de la transferència juntament amb el full d'inscripció a aquest mateix correu.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)