



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE VÍA LARGA

¿QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este taller va dirigido a todas esas personas que se quieran iniciar en la escalada de distintos largos o vía larga. En este taller se aprenderán las maniobras de ascenso, descenso y reunión, la confección de reuniones, los distintos nudos usados y muchas cosas más. Dentro del curso entra una salida por parejas o grupos de tres con un/a técnico/a para realizar una vía larga en una de las mejores zonas de escalada de la zona.

OBJETIVOS

1. Conocer el material y elementos básicos de la vía larga
2. Conocer los tipos de nudos usados en la vía larga y sus usos
3. Realizar a la perfección los nudos básicos presentados en el curso
4. Construir reuniones redundantes, eficientes y ecualizadas
5. Rapelar una vía de más de un largo
6. Progresar con seguridad por una vía de más de un largo
7. Realizar una vía larga en roca

DURACIÓN

Este taller está compuesto por una sesión de cuatro horas de duración en nuestro centro Climbat y una salida guiada con el técnico para realizar una ascensión a una vía larga. La salida a roca será pactada con el/la técnico/a al finalizar la sesión en el centro.

TARIFA

PRECIO

145€

INCLUYE

- Técnico/a deportivo de escalada nivel 2 o superior
- Sesión teórica y práctica en el rocódromo
- Seguro
- Material de seguridad colectivo
- Entrada a la instalación



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



climbat.com



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE VÍA LARGA

REQUISITOS

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir estos requisitos:

1. Tener experiencia en la escalada deportiva y el manejo de la cuerda.
2. Para la salida es necesario llevar una mochila deportiva o de montaña cómoda, comida, agua, crema solar, ropa cómoda y abrigo. Tanto para la sesión en el centro como para la salida es necesario llevar casco, arnés y pies de gato, pero si te falta algo te lo podemos facilitar.
3. La salida a roca para realizar la vía larga será por parejas o grupos de tres un día que se pactará con el/la técnico/a al acabar la sesión en el rocódromo para que sea lo más cómodo posible.

INSCRIPCIONES Y CONDICIONES

Para apuntarse al taller se puede hacer de manera presencial o a través del correo electrónico lafoixarda@climbat.com donde se facilitará un número de cuenta y la hoja de inscripción. En caso de inscribirse a través del correo, se tendrá que enviar el comprobante de la transferencia juntamente con la hoja de inscripción a este mismo correo.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



climbat.com