



## PRESENTACIÓN

En la montaña debes planificar siempre las cosas con antelación y en momentos de riesgo, tener las herramientas necesarias para solventarlos, puede marcar la diferencia. Este taller está pensado para escaladores/as o alpinistas con experiencia, que quieran aprender de la mano de un/a técnico/a de escalada titulado las diferentes técnicas de autorescate pensadas para la prevención y resolución de incidente y accidentes. Conviértete en un/a experto/a en técnicas de autorescate, y siéntete preparado/a para afrontar cualquier tipo de situación.

## CONTENIDOS GENERALES

1. Presentación del material necesario para ser autosuficiente en pared
2. Presentación y aplicación de las maniobras de fortuna y los materiales más adecuados
3. Ayudas en la progresión de primero y al segundo
4. Técnicas de abandono y rapel, evacuación, descuelgue y rapel asistido
5. Estrategias y anticipación de las decisiones en situaciones críticas
6. Maniobra de transición de rapel a ascenso por cuerda y sus variantes
7. Gestión en caso de rescate al primero de cordada

## DIRIGIDO A:

Personas interesadas en la escalada en pared, con buena forma física para su desarrollo y un nivel mínimo de escalada deportiva.

## OBETIVOS DEL CURSO

1. Adquirir las técnicas de progresión y ayuda básicas para escalar con seguridad vías deportivas de varios largos
2. Familiarizarse con el equipo y el material de autorescate, así como con los nudos, materiales y maniobras básicas de autoayuda
3. Aprender y consolidar las técnicas de auto rescate básicas y abandono en situaciones que lo requieran





CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE AUTORESCATE

### MATERIAL INDIVIDUAL OBLIGATORIO:

1. Arnés con cabo de anclaje, casco y guantes
2. Cesta de aseguramiento tipo reverso
3. Shunt, Tibloc, ropeman, Micro o minitraction (opcional) 3 Mosquetones seguridad tipo B
4. 3 mosquetones HMS
5. 2 Cordinos 6/8mm para reuniones (4 a 6 metros) o cintas de Dyneema de 60 y 120 cm.
6. 1 Estribo pequeño o pedaleta
7. 3 Cordinos de auto-aseguramiento para rapel (Prusik y Machard) 1 Cuerda doble por participante (1/2)
8. Navaja, botiquín y sacafisureros (opcional)

### TARIFAS

SOCIO/A	NO SOCIO/A
135€	156€

### INSCRIPCIÓN Y OBSERVACIONES GENERALES

El taller está compuesto por dos jornadas de 6 horas cada una. La edad mínima para inscribirse es de 18 años o de 16 con autorización paterna. La ratio mínima para realizar el curso es de 5 y el máximo de 8 personas.

La reserva se puede realizar a través del correo [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) o en la recepción del centro.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)