



PRESENTACIÓ

A la muntanya has de planificar sempre les coses amb antelació i en moments de risc, tenir les eines necessàries per a solucionar-los, pot marcar la diferència. Aquest taller està pensat per a escaladors/es o alpinistes amb experiència, que vulguin aprendre de la mà d'un/a tècnic/a d'escalada titulat les diferents tècniques d'autorescat pensades per a la prevenció i resolució d'incidents i accidents. Converteix-te en un/a expert/a en tècniques d'autorescat, i estigues preparat/da per a afrontar qualsevol tipus de situació.

CONTINGUTS GENERALS

1. Presentació del material necessari per a ser autosuficient en paret
2. Presentació i aplicació de les maniobres i els materials més adequats
3. Ajudes en la progressió de primer i de segon
4. Tècniques d'abandonament i ràpel, evacuació, com despenjar-se i ràpel assistit
5. Estratègies i anticipació de les decisions en situacions crítiques
6. Maniobra de transició de ràpel a ascens per corda i les seves variants
7. Gestió en cas de rescat al primer de cordada

DIRIGIT A:

Persones interessades en l'escalada en paret, amb bona forma física per al seu desenvolupament i un nivell mínim d'escalada esportiva.

OBJECTIUS DEL CURS

1. Adquirir les tècniques de progressió i ajuda bàsiques per a escalar amb seguretat vies esportives de diversos llargs
2. Familiaritzar-se amb l'equip i el material d'acte de rescat, així com amb els nusos, materials i maniobres bàsiques d'autoajuda
3. Aprendre i consolidar les tècniques d'acte de rescat bàsiques i abandonament en situacions que ho requereixin





CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER D'AUTORESCAT

MATERIAL INDIVIDUAL OBLIGATORI:

1. Arnès amb cap d'ancoratge, casc i guants
2. Cistella d'assegurament tipus revers
3. Shunt, Tibloc, ropeman, Micro o minitraxion (opcional)
4. 3 Mosquetons seguretat tipus B
5. 3 mosquetons HMS
6. 2 Cordinos 6/8mm per a reunions (De 4 a 6 metres) o cintes de Dyneema de 60 i 120 cm.
7. 1 Estrep petit o pedaleta
8. 3 Cordinos d'auto-assegurament per a ràpel (Prusik i Machard)
9. 1 Corda doble per participant (1/2)
10. Navalla, farmaciola i "sacafisureros" (opcional)

TARIFES

SOCI/A	NO SOCI/A
135€	156€

INSCRIPCIÓ I OBSERVACIONS GENERALS

El taller es divideix en dues jornades de 6 hores cadascuna. L'edat mínima per a inscriure's és de 18 anys o de 16 amb autorització paterna. La ràtio mínima per a realitzar el curs és de 5 i el màxim de 8 persones.

La reserva es pot realitzar a través del correu lafoixarda@climbat.com o a la recepció del centre.

