



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de tecnificación es una actividad extra de entrenamiento a la semana, dirigido a todos aquellos chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil que quieran mejorar y perfeccionar su escalada mediante entrenamientos y enseñanzas más específicas.

OBJETIVOS

1. Mejorar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas, principalmente fuerza y resistencia.
3. Entender y participar en diferentes tipos de eventos y competiciones.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca.

HORARIOS

Para unirse al grupo de tecnificación es necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 19:00 a 20:15 h

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

TARIFAS

	1 DÍA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	150€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	44€/Trimestre

Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco. Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



climbat.com



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el [formulario de inscripción](#) al email lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte del grupo de tecnificación y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada. La persona inscrita a la escuela y un acompañante tendrán un precio de 7€ cada uno.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



climbat.com



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

SEPTIEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVIEMBRE 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30				
30																				
DICIEMBRE 2024							ENERO 2025							FEBRERO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28				
30	31																			
MARZO 2025							ABRIL 2025							MAYO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1 2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31					
31																				
JUNIO 2025							JULIO 2025							AGOSTO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30				
30																				

- Centro cerrado
- Inscripciones para las salidas
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Liga infantil Climbat
- Fiesta de despedida
- Escuela de verano
- Salida a roca
- Puertas abiertas