



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUP DE TECNIFICACIÓ

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup de tecnificació és una activitat extra d'entrenament a la setmana, dirigit a tots aquells nois i noies de l'escola d'escalada i juvenil que vulguin millorar i perfeccionar la seva escalada mitjançant entrenaments i ensenyaments més específics.

OBJECTIUS

1. Millorar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Millorar en les diferents capacitats físiques, principalment força i resistència.
3. Entendre i participar en diferents tipus d'esdeveniments i competicions.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca.

HORARIS

Per unir-se al grup de tecnificació és necessari formar part de l'escola d'escalada o de l'escola juvenil. El dia d'entrenament és:

- Divendres de 19:00 a 20:15 h

El punt de trobada per l'inici de sessió serà a la zona de cafeteria.

TARIFES

	1 DIA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	150€
LLOGUER *Peus de gat, arnès i casc.	44€/Trimestre

Des de Climbat t'oferim un pac de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc. És obligatori l'ús del casc durant la sessió.





CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUP DE TECNIFICACIÓ

COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part del grup de tecnificació i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-lo sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada. L'alumne inscrit/a i una persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



climbat.com



CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUP DE TECNIFICACIÓ

SETEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVEMBRE 2024								
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG		
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30						
30																						
DESEMBRE 2024							GENER 2025							FEBRER 2025								
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG		
						1			1	2	3	4	5						1	2		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28						
30	31																					
MARÇ 2025							ABRIL 2025							MAIG 2025								
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG		
						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31							
31																						
JUNY 2025							JULIOL 2025							AGOST 2025								
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG		
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30						
30																						

- Centre tancat
- Horari reduït
- Inscripcions per a les sortides
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Lliga infantil Climbat
- Festa Final Escola Escalada
- Escola d'Estiu
- Sortida a roca
- Portes obertes

