



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La escuela juvenil agrupa a todos los jóvenes de entre 14 y 18 años. No es necesario tener experiencia previa en la escalada para disfrutar de la escuela juvenil. Durante el curso se repasarán todos los contenidos de progresión y seguridad junto con el trabajo de la condición física.

### OBJECTIVOS

1. Aprender y consolidar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Trabajar las diferentes capacidades físicas básicas, tales como la fuerza y la resistencia.
3. Entender la importancia de las normas y generar responsabilidades.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca durante el curso.

### HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

- De lunes a jueves de 19:00 a 20:15

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

### TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	148€	192€
ANUAL	382€	453€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

### TARIFAS HERMANO/A

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

- Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.
- Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el [formulario de inscripción](#) al email: [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte de la escuela de escalada y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada. La persona inscrita a la escuela y la persona acompañante tendrán un precio de 7€ cada uno.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CALENDARIO

**SEPTIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**OCTUBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**NOVIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**DICIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ENERO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**FEBRERO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**MARZO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ABRIL 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**MAYO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**JUNIO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**JULIO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**AGOSTO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- Centro cerrado
- Inscripciones para las salidas
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Fiesta de despedida
- Escuela de verano
- Salida a roca
- Puertas abiertas

