



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

L'escola juvenil agrupa a tots els joves d'entre 14 i 18 anys. No és necessari tenir experiència prèvia en l'escalada per a gaudir de l'escola juvenil. Durant el curs es repassaran els continguts de progressió i seguretat, completant-los amb treball de condició física.

OBJECTIUS

1. Aprendre i consolidar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Treballar les diferents capacitats físiques bàsiques, com són la força i la resistència.
3. Entendre la importància de les normes i generar responsabilitat.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca durant el curs.

HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a dijous de: 19:00 a 20:15

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

TARIFES

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	148€	192€
ANUAL	382€	453€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

TARIFES GERMÀ / GERMANA

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

- Des de Climbat t'oferim un pack de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part de l'escola d'escalada i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-ho sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada. L'alumne inscrit/a i la persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



CALENDARI

SETEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVEMBRE 2024							
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	
						1			1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30					
30																					

DESEMBRE 2024							GENER 2025							FEBRER 2025						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28				
30	31																			

MARÇ 2025							ABRIL 2025							MAIG 2025								
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG		
					1	2			1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31							
31																						

JUNY 2025							JULIOL 2025							AGOST 2025							
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	
						1			1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30					
30																					

- Centre tancat
- Horari reduït
- Inscripcions per a les sortides
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Portes obertes
- Lliga infantil Climbat
- Festa Final Escola Escalada
- Escola d'Estiu
- Sortida a roca

