



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

## QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de **NIVEL2: CUERDA** va dirigido a todas las personas que han realizado el curso de Nivel 1 y quieran formarse en la modalidad de escalada deportiva (escalada con cuerda).

## REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de **NIVEL 2: CUERDA** requiere haber realizado el de nivel 1: Bloque. Es imprescindible ser conocedor/a de las técnicas básicas del movimiento en el plano vertical antes de iniciarse en la escalada deportiva. Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Conocer, aprender y consolidar las maniobras para escalar de segundo/a y asegurar de segundo/a
2. Conocer y practicar las maniobras necesarias para escalar de primero/a y asegurar de primero/a
3. Experimentar las caídas desde el rol de asegurador/a y escalador/a

## HORARIOS I GRUPOS

Los cursos se inician de forma periódica con un mínimo y máximo de participantes. Este curso consta de **6 sesiones de 90 minutos**, realizándose dos por semana de **21:00 a 22:30** los **lunes y miércoles** o **martes y jueves**.

Existe la posibilidad de realizar el curso de forma intensiva con una sesión semanal de 2h y 15 minutos durante 4 viernes seguidos.

En el caso de no tener compatibilidad horaria podemos realizar cursos a medida con un grupo mínimo de 4 personas. En este caso poneros en contacto con [tecnicafaix@climbat.com](mailto:tecnicafaix@climbat.com)

## TARIFAS

Curso de nivel 2	109,90€
Salida a roca	65€

### PACK\*

Curso de nivel 2 + Salida a roca	150€
----------------------------------	------

\*El Pack solo se puede adquirir antes del inicio del curso de Nivel 2.

## INCLUYE

- Técnico/a de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

## NO INCLUYE

- Magnesio



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

## CÓMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) solicitando disponibilidad y plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar la paga y señal (30€) y formalizar así la reserva.

## CONDICIONES.

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de las usuarias y proteger la integridad del espacio



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



# CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## CURSO NIVEL 2 CUERDA

**SEPTIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**OCTUBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**NOVIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**DICIEMBRE 2024**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ENERO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**FEBRERO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**MARZO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ABRIL 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**MAYO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**JUNIO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**JULIO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**AGOSTO 2025**

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**CURSO DE NIVEL 2 CUERDA 2024-2025**

**FESTIUS**

- INICIO DE CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES
- INICIO DE CURSOS DE MARTES Y JUEVES
- CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES DE 21:00 A 22:30 H
- CURSOS DE MARTES Y JUEVES DE 21:00 A 22:30 H
- INICIO DE CURSOS INTENSIVOS
- CURSOS INTENSIVOS DE CUERDA
- SALIDAS GUIADAS

- FESTIVOS CON EL CENTRO CERRADO
- FESTIVO CON CENTRO ABIERTO DE 10:00 A 21:00 H

