



## QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El curs **NIVELL 2: CORDA** va dirigit a totes les persones que han realitzat el curs de Nivell 1 i es vulguin formar en la modalitat d'escalada esportiva (escalada amb corda).

## REQUISITS I OBJECTIUS

El curs de **NIVELL 2: CORDA** requereix haver realitzat el de Nivell 1: Bloc. És imprescindible ser coneixedor/a de les tècniques bàsiques del moviment en el pla vertical abans d'iniciar-se a l'escalada esportiva. Els objectius es treballaran a través de la **METODOLOGIA INEFC** i son els següents:

1. Conèixer, aprendre i consolidar les maniobres per escalar de segon/a i assegurar de segon/a
2. Conèixer i practicar les maniobres necessàries per escalar de primer/a i assegurar de primer/a
3. Experimentar les caigudes des del rol d'assegurador/a i escalador/a

## HORARIS I GRUPS

Els cursos s'inicien periòdicament amb un mínim i màxim de participants. Aquest curs consta de **6 sessions de 90 minuts**, realitzant-se dues per setmana de **21:00 a 22:30** els **dilluns i dimecres** o **dimarts i dijous**.

És possible fer el curs intensiu en 4 sessions realitzant una sessió setmanal de 2h i 15min durant 4 divendres seguits.

Si els horaris no són compatibles, existeix la possibilitat de realitzar cursos a mida amb un grup mínim de 4 participants. En aquest cas, posa't en contacte amb [tecnicafaix@climbat.com](mailto:tecnicafaix@climbat.com)

## TARIFES

Curs de nivell 2	109,90€
Sortida a roca	65€

### PACK\*

Curs de nivell 2 + Sortida a roca	150€
-----------------------------------	------

\*El Pack només es pot adquirir abans de l'inici del curs.

## INCLOU

- Tècnic/a d'escalada
- Cordes i dispositius de seguretat
- Peus de gat
- Casc
- Arnès

## NO INCLOU

- Magnesi





## COM RESERVAR

Per a la realització de la reserva s'haurà d'enviar un correu electrònic a [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) sol·licitant disponibilitat i plaça. Seguidament us enviarem el full d'inscripció i les dades necessàries per realitzar la paga i senyal (30€) i formalitzar així la reserva.

## CONDICIONS

Una absència en una sessió avisada amb 24 hores d'antelació podrà ser substituïda per una altra. No es garanteix que la sessió de substitució aporti els mateixos continguts.

Per accedir a la instal·lació de forma autònoma es necessari firmar el **DISCLAIMER GENERAL** a la recepció del centre. Aquesta mesura s'implementa per garantir la seguretat dels participants i protegir la integritat de l'espai.





# CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## CURS NIVELL 2 CORDA

**SETEMBRE 2024**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**OCTUBRE 2024**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**NOVEMBRE 2024**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**DESEMBRE 2024**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**GENER 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**FEBRER 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**MARÇ 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ABRIL 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**MAIG 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**JUNY 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**JULIOL 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**AGOST 2025**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### CURS DE NIVELL 2 2024-2025

- INICI DE CURSOS DE DILLUNS I DIMECRES
- INICI DE CURSOS DE DIMARTS I DIJOUS
- CURSOS DE DILLUNS I DIMECRES DE 21:00 A 22:30 H
- CURSOS DE DIMARTS I DIJOUS DE 21:00 A 22:30 H
- INICI DE CURSOS INTENSIVS DE CORDA
- CURSOS INTENSIVS DE CORDA
- SORTIDES GUIADES

### FESTIUS

- FESTIU AMB CENTRE TANCAT
- FESTIU AMB CENTRE OBERT DE 10:00 A 21:00 H

