



CLIMBAT X-MADRID

TALLER DE CAÍDAS

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El taller de caídas va dirigido a escaladores/as que quieran aprender más sobre las caídas, practicarlas y quieran ganar confianza con el material de seguridad. Las sesiones están enfocadas tanto en las caídas en escalada deportiva como en bloque.

REQUISITOS

Es necesario saber usar el dispositivo de seguridad para poder aprovechar al máximo las sesiones.

OBJETIVOS

1. Aprender a realizar caídas con seguridad
2. Asegurar caídas de una manera segura según la normativa oficial
3. Realizar caídas previsibles e imprevisibles
4. Perder el miedo a las caídas
5. Escalar de primero, de segundo y en bloque de una manera segura

PROGRAMA

Sesión 1: Conocer los 4 roles de la escalada + Escalar de segundo y realizar caídas

Sesión 2: Conocer los tipos de cuerda y dinamización + Escalar de segundo y realizar caídas

Sesión 3: Errores comunes + Caídas de primero 1 (progresivas)

Sesión 4: Caídas de primer 2 + El porteo y el Crash-pad + Caídas en bloque



Climbat X-Madrid.



647 401 344



xmadrid@climbat.com



climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

TALLER DE CAÍDAS

SESIONES

El taller de caídas está compuesto por un total de 4 sesiones de 90 minutos cada una. Consulta el horario y las fechas del próximo taller disponible a través del correo del centro. Si no hay ningún taller de caídas próximamente déjanos tu contacto y el centro contactará contigo cuando realicemos el próximo taller. El número mínimo de participantes para la realización del curso es 6.

TARIFAS

SOCIO/A	NO SOCIO/A
45€	60€

INCLUYE

- TD2 de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

CONDICIONES

Los cursos son cerrados y con fechas fijadas. En el caso de ausencia la sesión no podrá ser recuperada. Los participantes no socios/as podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de la sesión para el uso de los vestuarios, bajo ningún concepto para seguir escalando.



Climbat X-Madrid.



647 401 344



xmadrid@climbat.com



climbat.com