



## CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

### GRUPO DE TECNIFICACIÓN

#### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de tecnificación es una actividad extra de entrenamiento a la semana, dirigido a todos aquellos chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil que quieran mejorar y perfeccionar su escalada mediante entrenamientos y enseñanzas más específicas.

#### OBJETIVOS

1. Mejorar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas, principalmente fuerza y resistencia.
3. Entender y participar en diferentes tipos de eventos y competiciones.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca.

#### HORARIOS

Para unirse al grupo de tecnificación es necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 19:00 a 20:15 h

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

#### TARIFAS

	1 DÍA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	150€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	44€/Trimestre

Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco. Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



## CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

### GRUPO DE TECNIFICACIÓN

#### CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el [formulario de inscripción](#) al email [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte del grupo de tecnificación y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada. La persona inscrita a la escuela y un acompañante tendrán un precio de 7€ cada uno.



Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



# CEM D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN

SEPTIEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVIEMBRE 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30				
30																				

  

DICIEMBRE 2024							ENERO 2025							FEBRERO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28				
30	31																			

  

MARZO 2025							ABRIL 2025							MAYO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1 2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31					
31																				

  

JUNIO 2025							JULIO 2025							AGOSTO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30				
30																				

- Centro cerrado
- Inscripciones para las salidas
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Liga infantil Climbat
- Fiesta de despedida
- Escuela de verano
- Salida a roca
- Puertas abiertas