



CLIMBAT X-MADRID

CURSO NIVEL 3: CURSO BASE

## QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

En el curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** reforzarás, ampliarás y consolidarás todos aquellos conocimientos adquiridos durante los cursos de Nivel 1 y Nivel 2 con el objetivo principal de poder progresar de forma autónoma, dar el salto al grupo de entrenamiento y poder hacer uso de la cuerda y el dispositivo de seguridad.

## REQUISITOS Y OBJETIVOS

Para poder acceder al curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** es necesario cumplir como mínimo uno de estos 2 requisitos:

1. Tener realizados los cursos de **NIVEL 1: BLOQUE + NIVEL 2: CUERDA**.
2. Haber realizado clases personalizadas que acrediten los conocimientos impartidos en los cursos de Nivel 1 y Nivel 2.

Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Asegurar y escalar de primero/a con total autonomía y seguridad.
2. Practicar las caídas en los dos roles: asegurador/a y escalador/a, tanto de primero/a como de segundo/a
3. Trabajar, practicar y consolidar toda la técnica de la escalada.
4. Conocer los errores básicos de seguridad de la escalada. Ser consciente.

## HORARIOS Y GRUPOS

El curso tiene una duración de 16 sesiones de 90 minutos cada una. Se puede elegir el grupo de **lunes y miércoles** o **martes y jueves**.

Existe la posibilidad de realizar el curso de forma intensiva con una sesión semanal de 2h y 30 minutos durante 9 **viernes o sábados** seguidos.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



## CLIMBAT X-MADRID

### CURSO NIVEL 3: CURSO BASE

#### INCLUYE

- Técnicos/as de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

#### NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,45€/día)
- Casco (Alquiler 2,90€/día)
- Arnés (Alquiler 3,45€/día)
- Magnesio

#### TARIFAS

Curso de Nivel 3	169€
------------------	------

#### PACK\*

Curso de nivel + Salida a roca	225€
-----------------------------------	------

\*El Pack solo se puede adquirir antes del inicio del curso de Nivel 3.

#### COMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) solicitando disponibilidad y plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar el pago y señal (30€ que serán descontados del precio total del curso) y formalizar así la reserva. En caso de cancelación, no se devolverá el importe de la señal.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



CLIMBAT X-MADRID

CURSO NIVEL 3: CURSO BASE

## CONDICIONES

Los clientes del curso base que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, pero bajo ningún caso para seguir escalando.

Formando parte del curso de **NIVEL 3: CURSO BASE** tienes un **descuento del 50%** en tu entrada general.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de los participantes y proteger la integridad del espacio.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)