



CLIMBAT X-MADRID

CURSO NIVEL: 2 CUERDA

## QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de **NIVEL 2: CUERDA** va dirigido a todas las personas que han realizado el curso de Nivel 1 y quieran formarse en la modalidad de escalada deportiva (escalada con cuerda).

## REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de **NIVEL 2: CUERDA** requiere haber realizado el de nivel 1: Bloque. Es imprescindible ser conocedor/a de las técnicas básicas del movimiento en el plano vertical antes de iniciarse en la escalada deportiva. Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Conocer, aprender y consolidar las maniobras para escalar de segundo/a y asegurar de segundo/a
2. Conocer y practicar las maniobras necesarias para escalar de primero/a y asegurar de primero/a
3. Experimentar las caídas desde el rol de asegurador/a y escalador/a

## HORARIOS Y GRUPOS

Los cursos se inician de forma periódica con un mínimo y máximo de participantes. Este curso consta de **6 sesiones de 90 minutos**, realizándose dos por semana los **lunes y miércoles** o **martes y jueves**.

Existe la posibilidad de realizar el curso de forma intensiva con una sesión semanal de 2h y 15 minutos durante 4 **viernes o sábados** seguidos.

En el caso de no tener compatibilidad horaria podemos realizar cursos a medida con un grupo mínimo de 5 personas. En este caso poneros en contacto con [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)

## INCLUYE

- Técnico/a de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

## NO INCLUYE

- Magnesio



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)



CLIMBAT X-MADRID

CURSO NIVEL: 2 CUERDA

## TARIFAS

Curso de nivel 2	119€
Salida a roca	65€

### PACK\*

Curso de nivel 2 + Salida a roca	175€
----------------------------------	------

\*El Pack solo se puede adquirir antes del inicio del curso de Nivel 2.

## CÓMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) solicitando disponibilidad y plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar el pago y señal (30€ que serán descontados del precio total del curso) y formalizar así la reserva. En caso de cancelación, no se devolverá el importe de la señal.

## CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser sustituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de los usuarios y proteger la integridad del espacio.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)