



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de **NIVEL2: CUERDA** va dirigido a todas las personas que han realizado el curso de Nivel 1 y quieran formarse en la modalidad de escalada deportiva (escalada con cuerda).

REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de **NIVEL 2: CUERDA** requiere haber realizado el de nivel 1: Bloque. Es imprescindible ser conocedor/a de las técnicas básicas del movimiento en el plano vertical antes de iniciarse en la escalada deportiva. Los objetivos se trabajarán a través de la **METODOLOGÍA INEFC** y son los siguientes:

1. Conocer, aprender y consolidar las maniobras para escalar de segundo/a y asegurar de segundo/a
2. Conocer y practicar las maniobras necesarias para escalar de primero/a y asegurar de primero/a
3. Experimentar las caídas desde el rol de asegurador/a y escalador/a

HORARIOS I GRUPOS

Los cursos se inician de forma periódica con un mínimo y máximo de participantes. Este curso consta de **6 sesiones de 90 minutos**, realizándose dos por semana de **21:00 a 22:30** los **lunes y miércoles** o **martes y jueves**.

Existe la posibilidad de realizar el curso de forma intensiva con una sesión semanal de 2h y 15 minutos durante 4 viernes seguidos.

En el caso de no tener compatibilidad horaria podemos realizar cursos a medida con un grupo mínimo de 4 personas. En este caso poneros en contacto con tecnicafaix@climbat.com

TARIFAS

Curso de nivel 2	109,90€
Salida a roca	65€

PACK*

Curso de nivel 2 + Salida a roca	150€
----------------------------------	------

*El Pack solo se puede adquirir antes del inicio del curso de Nivel 2.

INCLUYE

- Técnico/a de escalada
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

NO INCLUYE

- Magnesio



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE NIVEL: 2 CUERDA

CÓMO RESERVAR

Para la realización de la reserva se deberá enviar un correo electrónico a lafoixarda@climbat.com solicitando disponibilidad y plaza. Seguidamente os enviaremos la hoja de inscripción y los datos necesarios para realizar la paga y señal (30€) y formalizar así la reserva.

CONDICIONES.

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.

Para acceder a la instalación de forma autónoma será necesario firmar el **DISCLAIMER GENERAL** en la recepción del centro. Esta medida se implementa para garantizar la seguridad de las usuarias y proteger la integridad del espacio



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



Curso de Nivel 2 Cuerda

SEPTIEMBRE 2024							OCTUBRE 2024							NOVIEMBRE 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30				
30																				
DICIEMBRE 2024							ENERO 2025							FEBRERO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28				
30	31																			
MARZO 2025							ABRIL 2025							MAYO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31					
31																				
JUNIO 2025							JULIO 2025							AGOSTO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31			
30																				

CURSO DE NIVEL 2 CUERDA 2024-2025

FESTIUS

- INICIO DE CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES
- INICIO DE CURSOS DE MARTES Y JUEVES
- CURSOS DE LUNES Y MIERCOLES DE 21:00 a 22:30
- CURSOS DE MARTES Y JUEVES DE 21:00 a 22:30
- INICIO DE CURSOS INTENSIVOS
- CURSOS INTENSIVOS DE CUERDA
- SALIDAS GUIADAS

- FESTIVOS CON EL CENTRO CERRADO
- FESTIVO con centro abierto de 10:00 a 21:00

