



CLIMBAT AVILES

CURSO DE INICIACIÓN

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

REQUISITOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente. Este curso consta de 6 sesiones que se realizan 2 dos por semana de 90 minutos **LUNES y MIÉRCOLES de 20.30 a 22.00 h.** Se pueden abrir nuevos cursos con un mínimo de 4 participantes.

TARIFAS

| PRECIO |
|--------|
| 105 € |

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



ParqueAstur - Pedrero 50, Trasona T. 634 84 79 48



aviles@climbat.com



www.climbat.com



CLIMBAT AVILES

CURSO DE INICIACIÓN

CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a aviles@climbat.com informando que queréis realizar el curso de iniciación. Seguidamente os responderemos con la disponibilidad de plazas y fechas. Os adjuntaremos también el número de cuenta para poder realizar la paga y señal para formalizar la reserva. También puede realizarlo en nuestra recepción o web

CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.



ParqueAstur - Pedrero 50, Trasona T. 634 84 79 48



aviles@climbat.com



www.climbat.com