

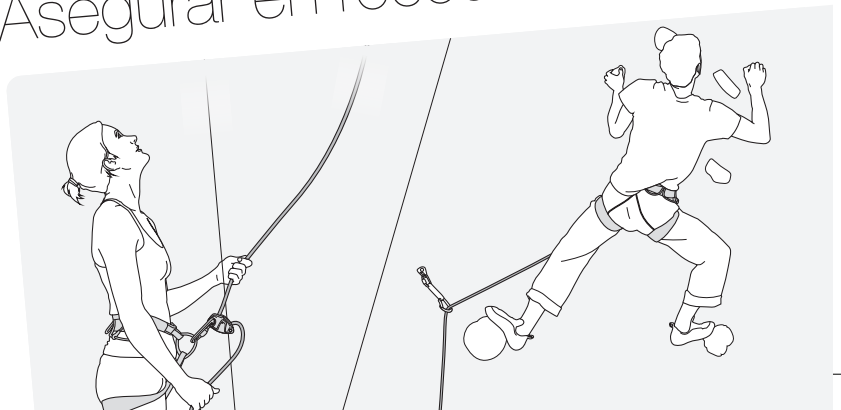


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Asegurar en rocódromo





Access the Inaccessible. Usted tiene sueños y nuestra vocación es ayudarle a realizarlos lo más eficazmente posible.

Estos cuadernos ACCESS BOOK de Petzl están destinados a acompañarle en la preparación y la consecución de sus sueños como alpinista, escalador, esquiador... Cada ACCESS BOOK trata de una actividad concreta. Recopila una selección de consejos técnicos de entre los que están disponibles en www.petzl.com.

Este primer cuaderno está dedicado a la escalada en rocódromo para aprender y/o revisar los conocimientos básicos de la escalada en polea o de primero.

¡A por los pies de gato y buena escalada!

Advertencias:

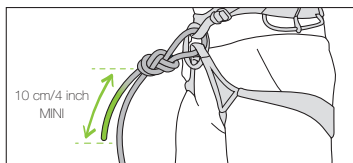
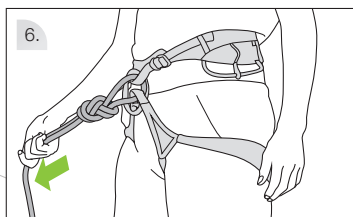
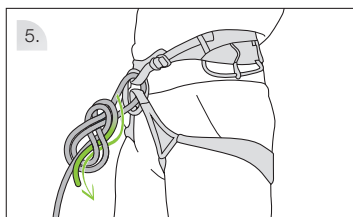
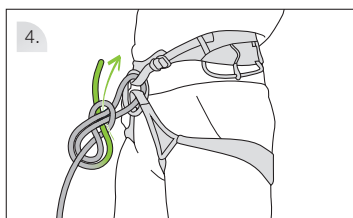
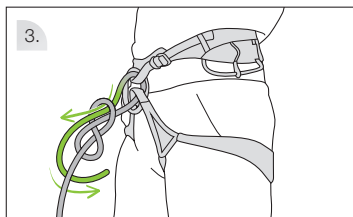
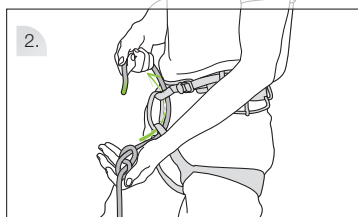
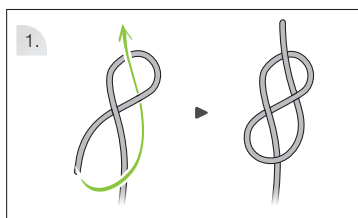
- Estos cuadernos presentan un extracto del conjunto de las técnicas de la actividad.
- Fórmese y entréñese en las técnicas de la actividad.
- Lea atentamente las fichas técnicas de los productos relacionados con las técnicas propuestas.
- El entorno y la actividad en sí misma son por naturaleza peligrosos. Usted es responsable de sus actos y de sus decisiones.

Sumario

PREPARACIÓN	
El encordamiento con un nudo en ocho	2
PREPARACIÓN	
El Partner check	3
CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA ASEGURAR	
Asegurar a un escalador en polea	4
CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA ASEGURAR	
Asegurar a un escalador de primero	8
CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA ASEGURAR	
Descuelgue	12
ESCALADA DE PRIMERO	
El mosquetoneo	14
ESCALADA DE PRIMERO	
Errores a evitar	16

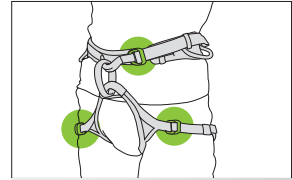
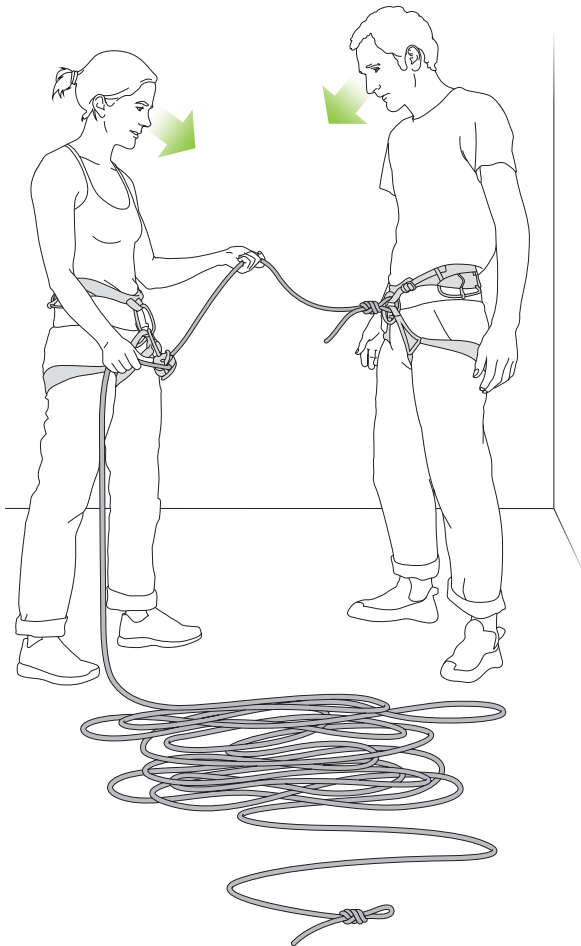
PREPARACIÓN

El encordamiento con un nudo en ocho

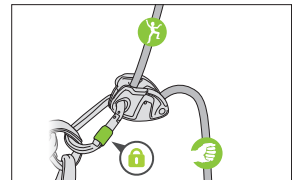


PREPARACIÓN

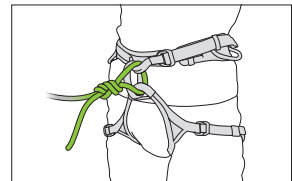
El Partner check



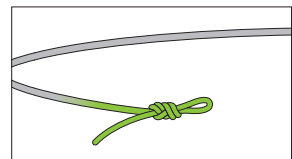
- Cinturón del amés por encima de las caderas.
- Amés ajustado cerca del cuerpo.



- Cuerda en el sentido correcto (prueba de funcionamiento del aparato).
- Mosquetón conectado al lugar correcto del amés.
- Mosquetón bloqueado.



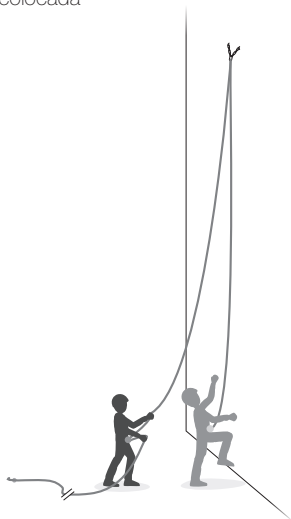
- Encordamiento al lugar correcto del amés.
- Nudo correcto.
- Nudo terminado y apretado.



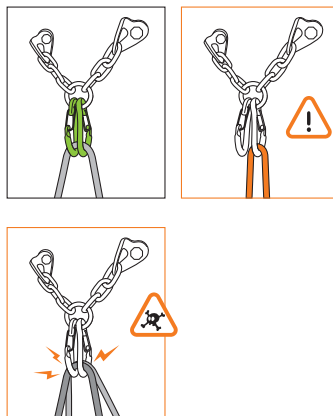
- Presencia de un nudo en la punta de la cuerda.

Asegurar a un escalador en polea

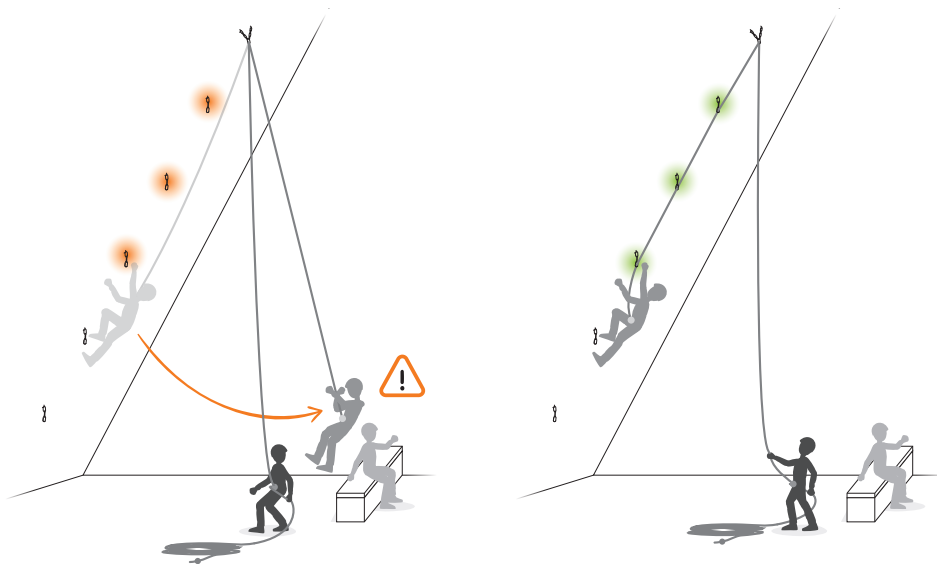
Escalada en polea con cuerda colocada



Colocación de la cuerda en la instalación de la polea

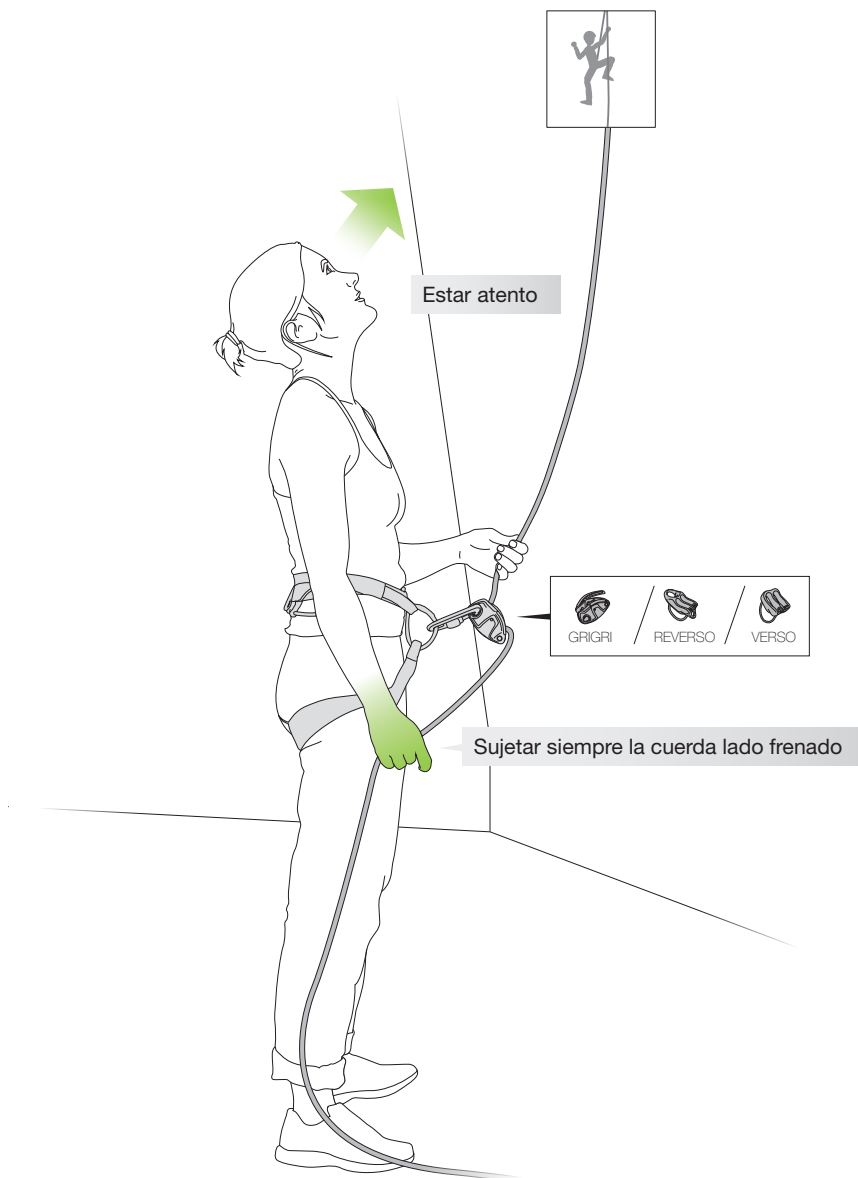


En desplome: escalar con la cuerda pasada por las cintas exprés.



Asegurar a un escalador en polea

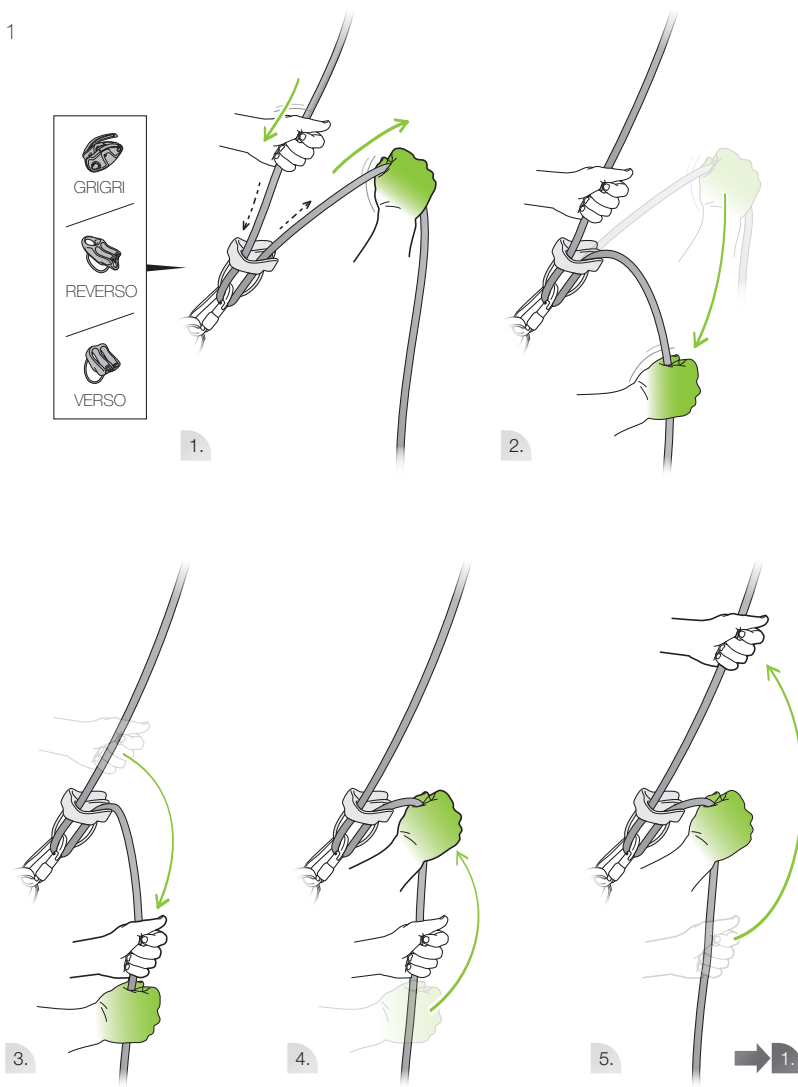
Posición principal para asegurar



Asegurar a un escalador en polea

Gestualidad: recuperar cuerda

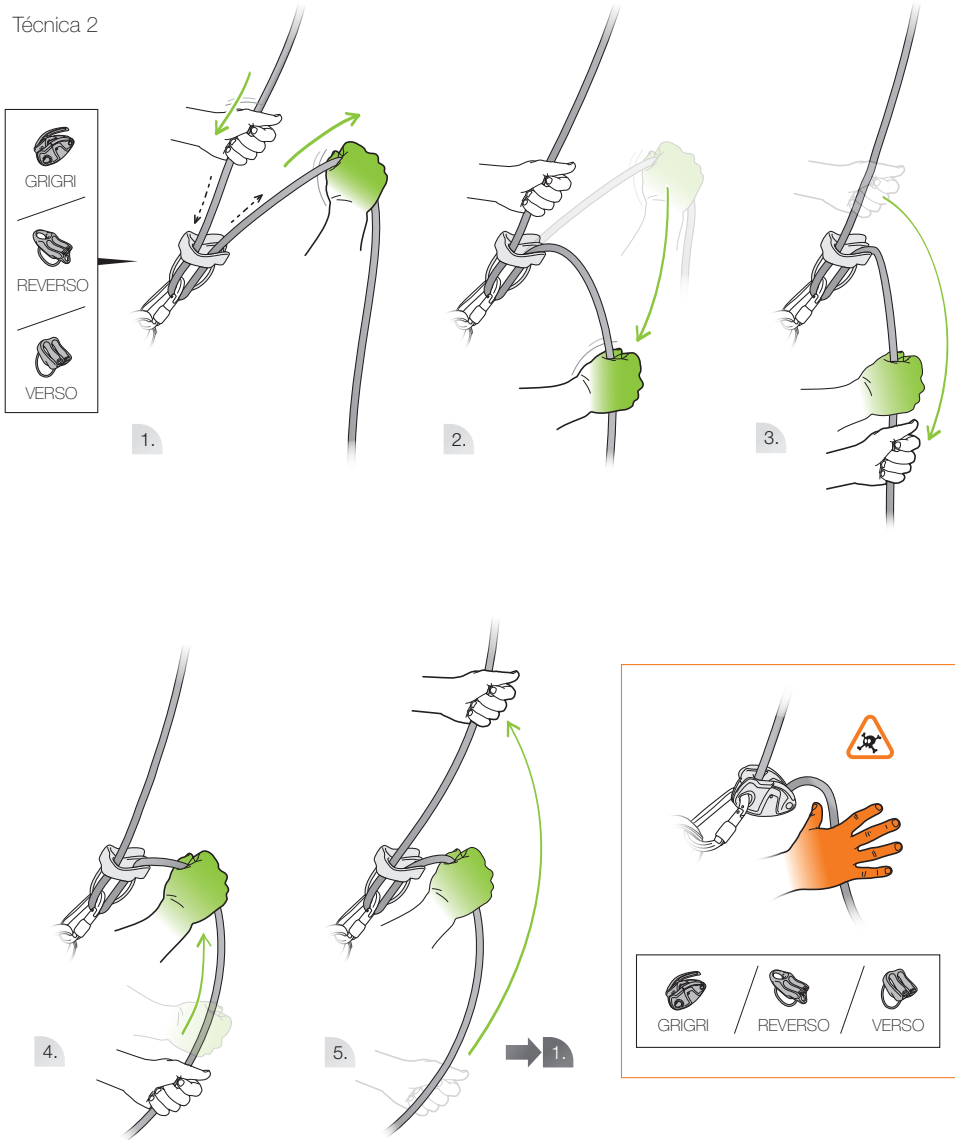
Técnica 1



Una variante de esta técnica está disponible en [Petzl.com](https://www.petzl.com).

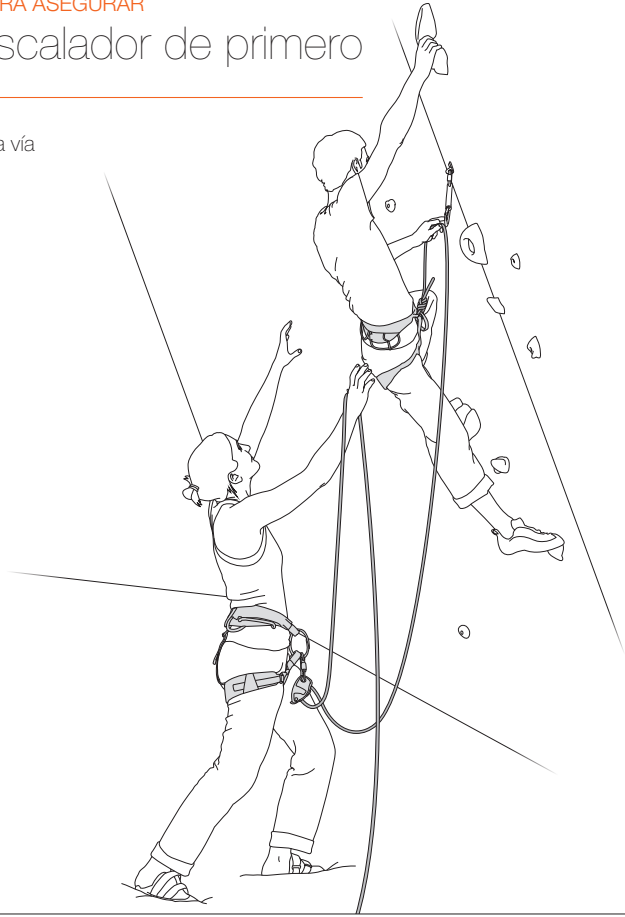
Asegurar a un escalador en polea

Técnica 2

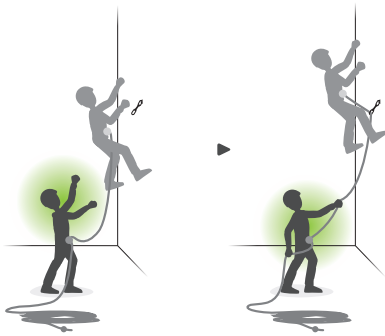


Asegurar a un escalador de primero

Porteo del escalador al empezar la vía



Porteo hasta el mosquetoneo del primer punto de seguridad



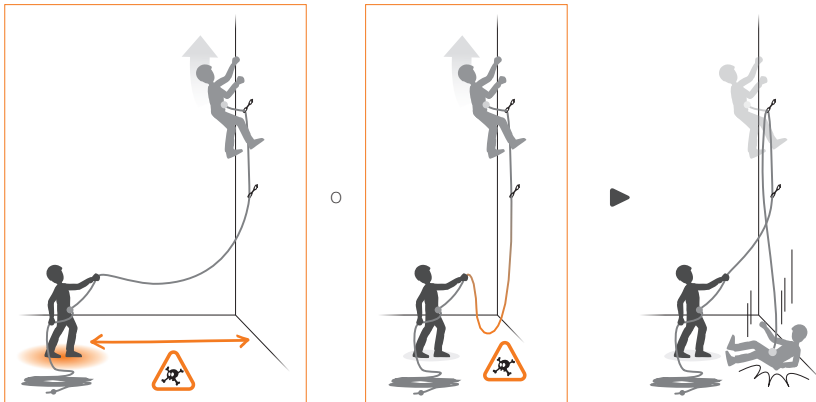
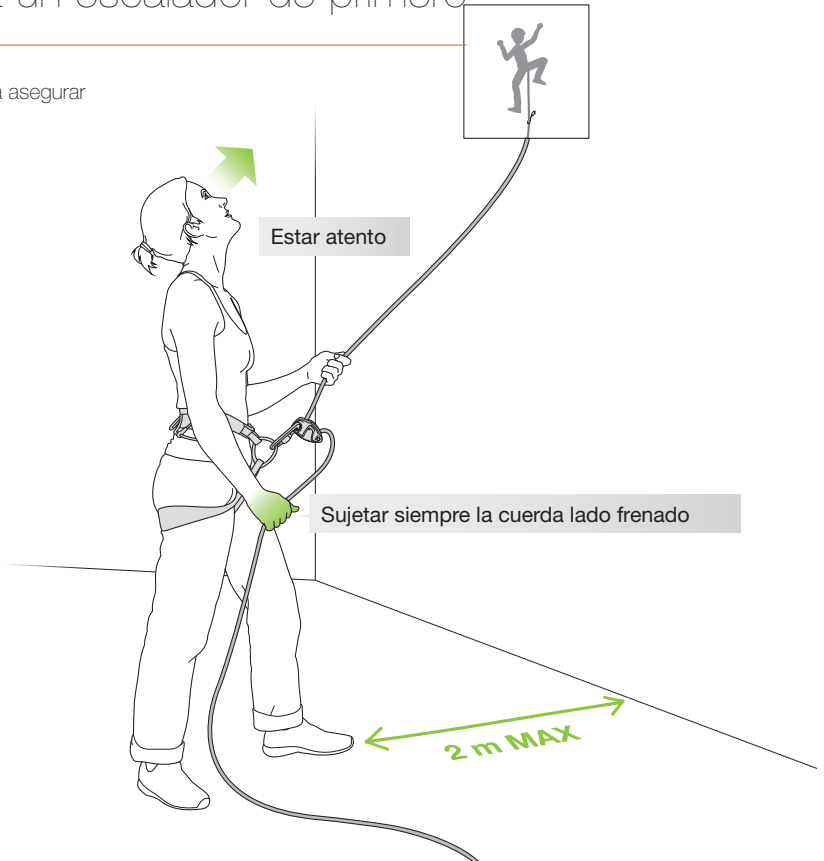
Vigilancia y movilidad en los primeros puntos de seguridad



CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA ASEGURAR

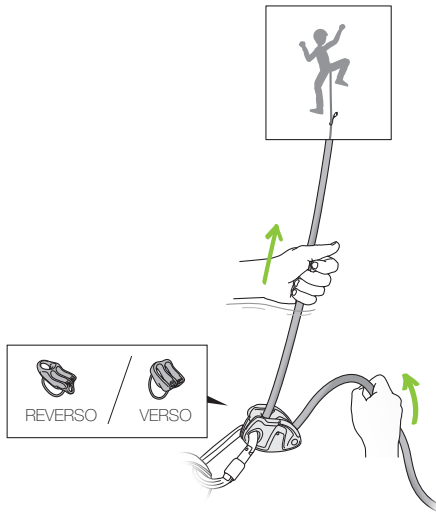
Asegurar a un escalador de primero

Posición principal para asegurar

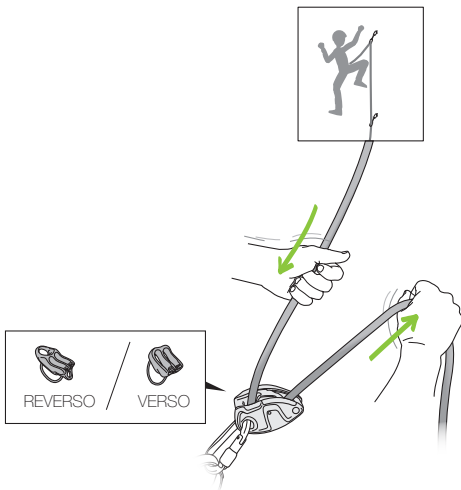


Asegurar a un escalador de primero

Gestualidad: dar cuerda



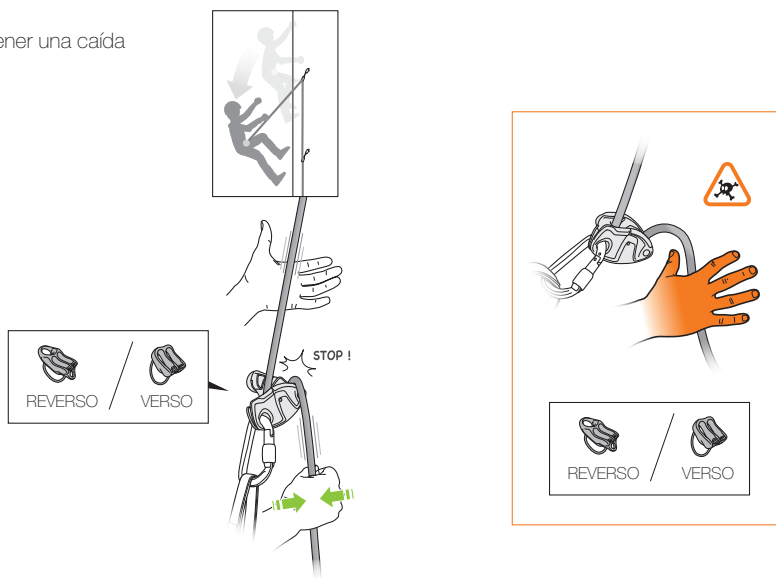
Gestualidad: recuperar cuerda



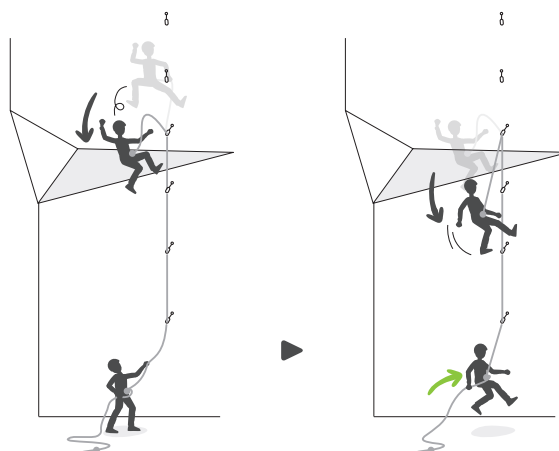
CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA ASEGURAR

Asegurar a un escalador de primero

Gestualidad: detener una caída

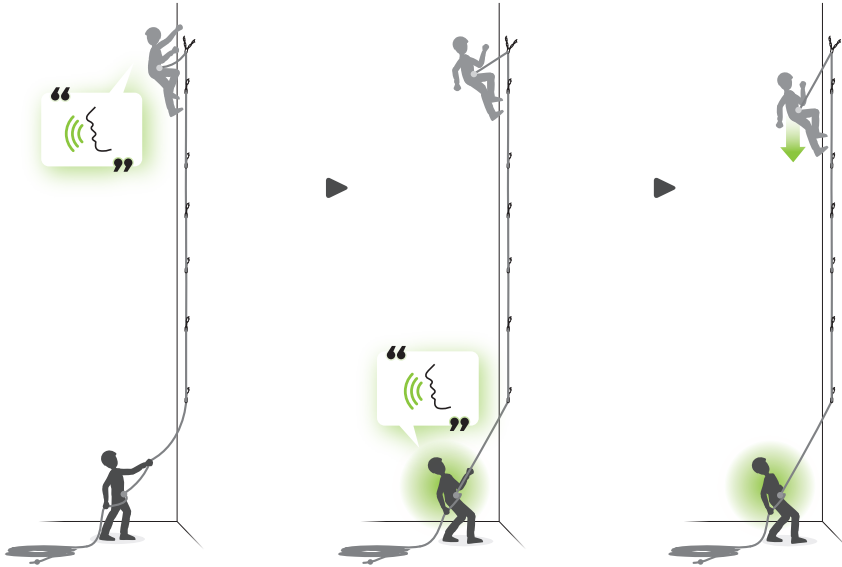


Para un aseguramiento dinámico: dé un salto o un paso hacia delante para amortiguar la caída del escalador.



Descuelgue

Comunicación antes del descenso

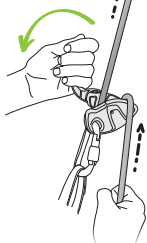


© Petzl / MDaviet

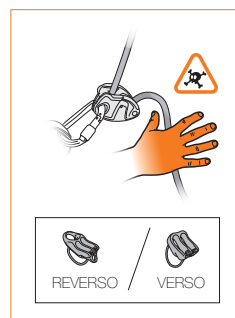
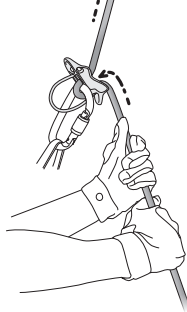
Descuelgue

Gestualidad: descolgar

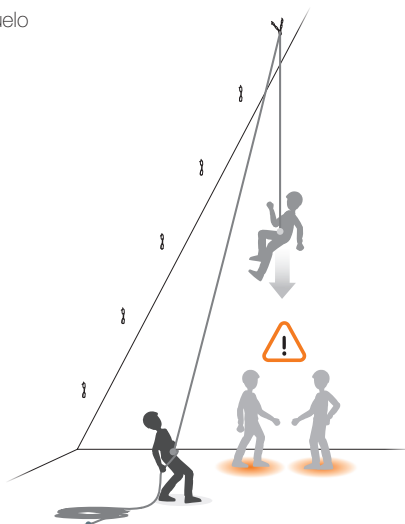
Con un asegurador tipo GRIGRI



Con un asegurador tipo REVERSO / VERSO



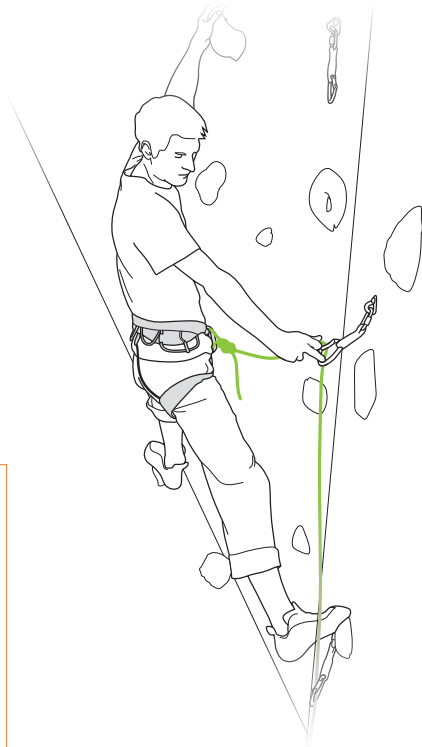
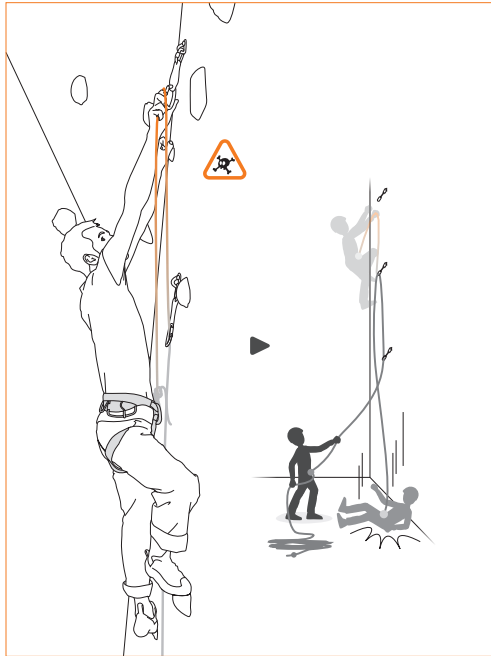
Vigilancia al aproximarse al suelo



ESCALADA DE PRIMERO

El mosquetoneo

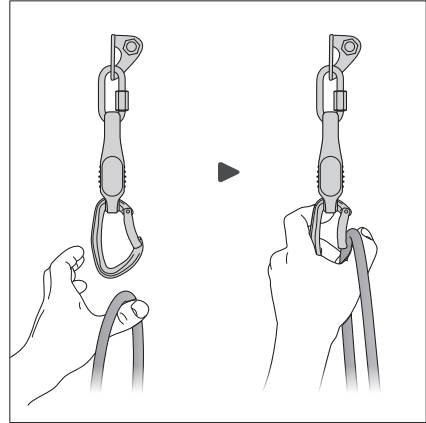
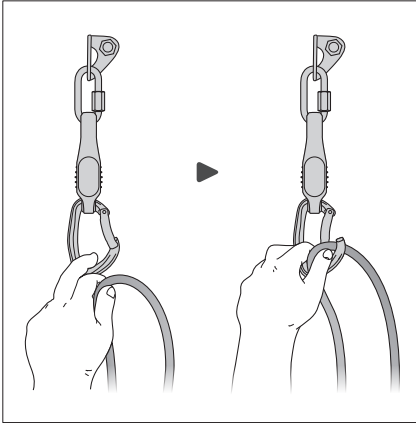
Mosquetoneo al nivel de la pelvis



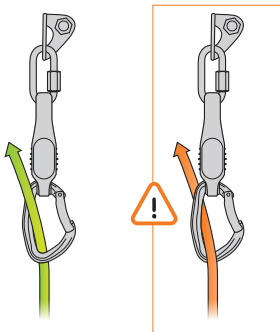
ESCALADA DE PRIMERO

El mosquetoneo

Gestualidad de mosquetoneo más habitual (otras técnicas existentes)

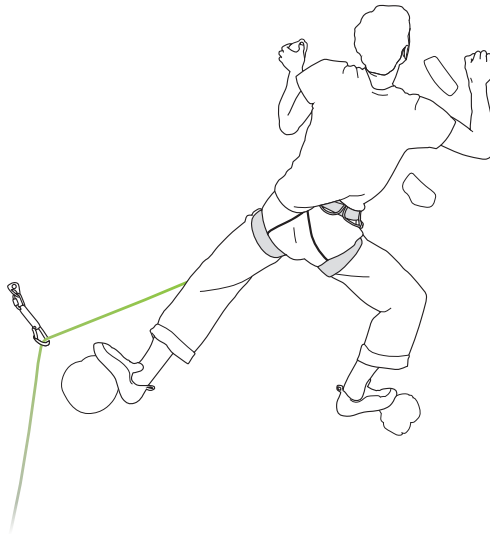
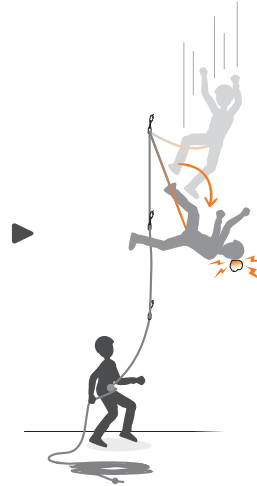
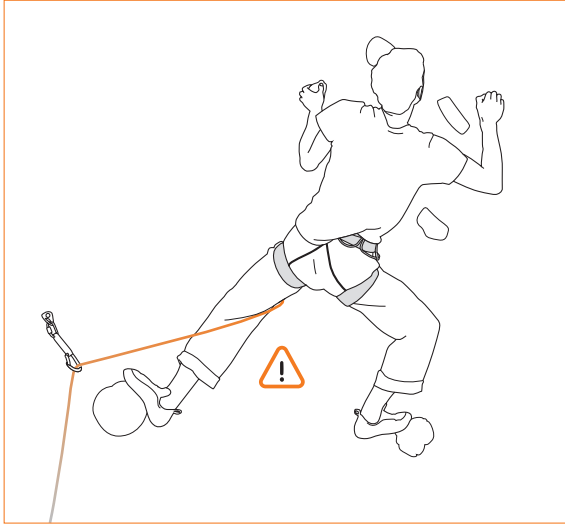


Paso correcto de la cuerda por la cinta exprés



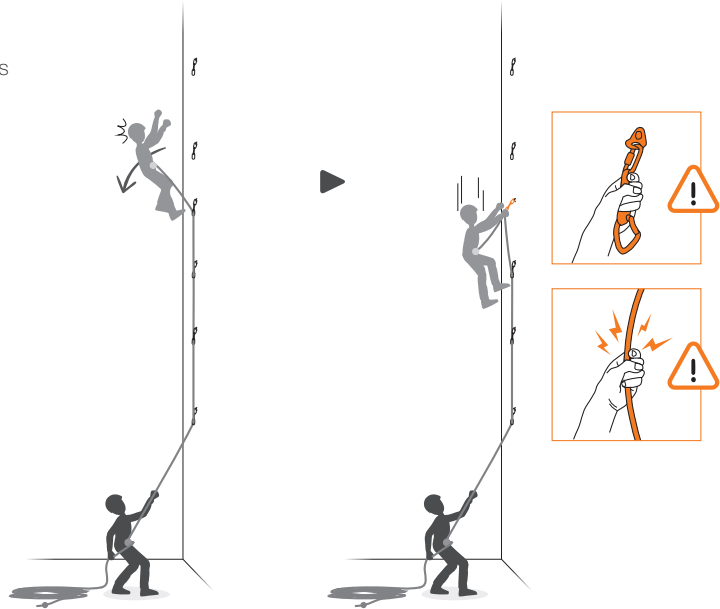
Errores a evitar

Cuerda pasada por detrás de la pierna

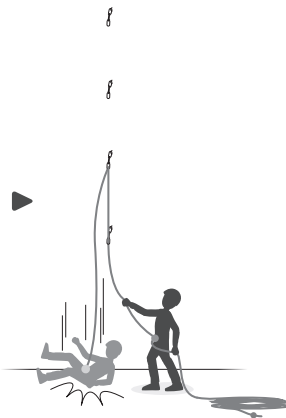
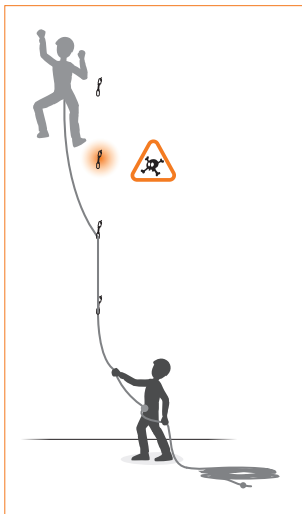


ESCALADA DE PRIMERO
 Errores a evitar

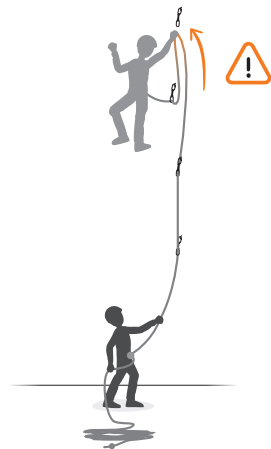
No agarrar la cinta exprés durante la caída



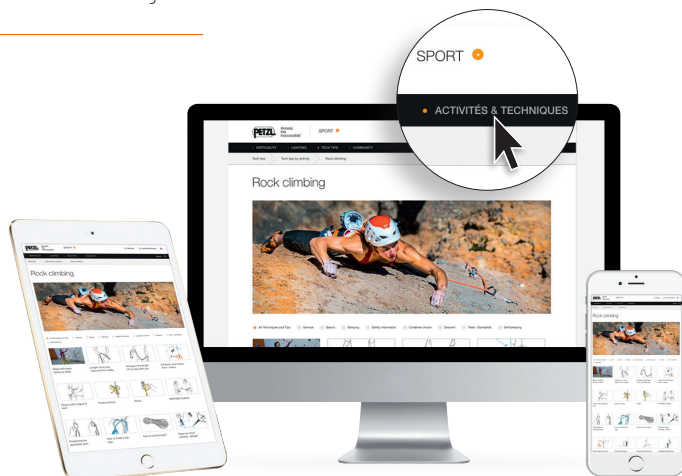
No saltarse ninguna cinta exprés



No mosquetonear en Z:
 pasar la cuerda del lado
 correcto de la cinta exprés



Para ir más lejos



Encontrará todos los consejos técnicos y vídeos
para escalar en www.petzl.com



© Petzl / MDaviet - Portada: © Petzl / MDaviet

La información contenida en este cuaderno no es exhaustiva.
Consulte las fichas técnicas de los productos y sus consejos
técnicos. Formación indispensable.
Usted es responsable de sus actos, de sus decisiones y de su
seguridad.

© Petzl / 09/2021



Access
the
inaccessible®