



CLIMBAT AVILÉS

CLASES DE TELAS ACROBÁTICAS

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La danza aérea o telas acrobáticas es la fusión de la danza contemporánea con las artes circenses y las acrobacias. Pose la capacidad de liberarnos y desde el aire realizar ejercicios, con rigurosa concentración, que nos permitan mejorar nuestro equilibrio y elasticidad

REQUISITOS

No se necesita experiencia, la técnica se adapta de manera progresiva a cada persona, independientemente de su condición física.

OBJETIVOS

- Descubrir nuestro potencial.
- Tonificar el cuerpo.
- Trabajar la fuerza física con resistencia a la gravedad.
- Mejorar la concentración, el equilibrio y la elasticidad.

HORARIOS

ADULTOS:

- M y J de 10.00 a 11.30
- S de 11.00 a 12.30

INFANTIL:

- S de 10.00 a 11.00



ParqueAstur - Pedrero 50, Trasona T. 634 84 79 48



aviles@climbat.com



www.climbat.com



CLIMBAT AVILÉS

CLASES DE TELAS ACROBÁTICAS

INCLUYE

Monitores titulados

Telas y dispositivos de seguridad

TARIFAS

DÍA	MES	BONOS
16€	50€ (1 día / <u>sem</u>)	5 <u>sesiones</u> (70€)
	60€ (2 días / <u>sem</u>)	10 <u>sesiones</u> (120€)



ParqueAstur - Pedrero 50, Trasona T. 634 84 79 48



aviles@climbat.com



www.climbat.com