



CLIMBAT AVILÉS

## CLASE SEMANAL DE TELAS ACROBATICAS

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La danza aérea o telas acrobáticas es la fusión de la danza contemporánea con las artes circenses y las acrobacias. Pose la capacidad de liberarnos y desde el aire realizar ejercicios, con rigurosa concentración, que nos permitan mejorar nuestro equilibrio y elasticidad

### REQUISITOS

No se necesita experiencia, la técnica se adapta de manera progresiva a cada persona, independientemente de su condición física.

### OBJETIVOS

- Descubrir nuestro potencial.
- Tonificar el cuerpo.
- Trabajar la fuerza física con resistencia a la gravedad.
- Mejorar la concentración, el equilibrio y la elasticidad.

### HORARIOS

ADULTOS: X y V de 10.00 a 11.30

V de 15.00 a 16.30

S de 11.00 a 12.30

INFANTIL: S de 10.00 a 11.00

### TARIFAS

DIA	MES
16€	50€

### INCLUYE

- Monitores titulados
- Telas y dispositivos de seguridad



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur)



634 84 79 48



[avilés@climbat.com](mailto:avilés@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CLIMBAT AVILÉS

CLASE SEMANAL DE TELAS ACROBATICAS



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur)



634 84 79 48



[aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)