



CLIMBAT AVILÉS

SESIÓN ACROBACIAS MULTIAEREAS

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

Durante 3 horas y a través de varios implementos aéreos trabajaremos la técnica de las acrobacias en la tierra y el aire, junto con el desarrollo de la fuerza, equilibrio, flexibilidad y propiocepción.

REQUISITOS

Apta para todo el público, con experiencia o sin ella. Máximo 15 pax.

OBJETIVOS

- Descubrir nuestro potencial.
- Tonificar el cuerpo.
- Trabajar la fuerza física con resistencia a la gravedad.
- Mejorar la concentración, el equilibrio y la elasticidad.

HORARIOS

Domingo 12 de marzo de 10.00 a 13.00 h

TARIFA

50€

INCLUYE

- Monitores titulados
- Implementos aéreos y dispositivos de seguridad



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur)



634 84 79 48



avilés@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT AVILÉS

SESION ACROBACIAS MULTIAEREAS

Impartido por:

Tefanis Benavides: acrobata profesional, especialista en pole, aro y red aerea. Competidora y entrenaodra de pole dance.

Kali Devi: profesora de acrobacias aereas, especialista en telas acrobaticas y trapecio. Profesora de educacion infantil y formadora de profesores aerial yoga (adultos y peques)



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur)



634 84 79 48



aviles@climbat.com



Climbat.com