



CLIMBAT PARQUE ASTUR

SALIDA TUTELADA ESCUELAS ASTURIANAS (nivel medio)

Descubre las escuelas de escalada más representativas de Asturias de nuestra mano. Dale progresión a los contenidos y prácticas adquiridos en los cursos de iniciación y base.

Objetivos

Conocer y disfrutar mediante el deporte de la escalada de entornos únicos de Asturias.

Contenidos

- Conocer zonas de escalada más representativas de Asturias
- Acometer la escalada de forma autónoma
- Recordar, afianzar y poner a prueba los contenidos aprendidos en los cursos de escalada

Lugar del curso

Concejo de Quiros.



Material incluido

- Material personal de escalada (pies de gato, casco, arnés y material técnico)
- Material colectivo (cuerdas, reuniones, dispositivos de seguridad, mosquetones y todo lo necesario para la actividad)

Material necesario

- Mochila mediana para llevar comida, agua y material
- Ropa cómoda apropiada y de abrigo
- Crema solar y protección para el sol

Que incluye el precio

- Técnico deportivo de escalada
- Material de seguridad personal y colectivo homologado
- Seguro de accidentes y RC
-

A quien va dirigido

Personas que ya han realizado algún curso inicial de escalada y quieren aplicar los conocimientos adquiriendo un nivel medio.





CLIMBAT PARQUE ASTUR

SALIDA TUTELADA ESCUELAS ASTURIANAS (nivel medio)

Requisitos

Necesaria una condición física media. En el caso de padecer alguna patología o enfermedad que pueda influir negativamente a la hora de escalar, es preferible comunicarlo.

Puntos fuertes

- Escalada y diversión
- Conocer gente nueva con las mismas inquietudes
- Posibilidad de seguir la formación en escalada

El lugar definitivo y la hora de quedada se enviará a partir de las dos semanas anteriores al día del curso/actividad y cuando se haya realizado dicho pago.

Si os inscribís la semana anterior del curso/actividad, recibiréis dicha información en ese momento.

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofreceros actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: aviles@climbat.com

