



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

TALLER DE CAIGUDES

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

A escaladors i escaladores que vulguin aprendre més sobre les caigudes, confiar en el material i posar-ho en pràctica. Les sessions s'enfoquen tant en les caigudes de corda com a bloc.

REQUISITS

És important tenir domini del dispositiu de seguretat per poder aprofitar al màxim les sessions.

OBJECTIUS

Sessió 1: . Conèixer els 4 rols de l'escalada + Escalar de segon i caigudes de segon.

. Tipus de corda i dinamitzar + Escalar de segon i caigudes de segon.

Sessió 2: . Errors comuns + Caigudes de primer (progressives).

. El porter i el crashpad + Caigudes en bloc i ubicació del crashpad.

HORARIS

El taller de caigudes es realitzà el dissabte 24 i el diumenge 25 de setembre de 10 a 13h. Un total de 2 sessions de 3h cadascuna.

CONTACTE

Si hi estàs interessat/da, envia un correu electrònic a tecnicasi@climbat.com.

TARIFES

SOCI	NO SOCI
40€/mes	55€/mes

INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat
- Peus de gat
- Casc
- Arnés





CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

TALLER DE CAIGUDES

CONDICIONS

Els cursos són tancats i amb dates fixades. En el cas d'absència, la sessió no podrà ser recuperada. Els participants no socis, podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per fer ús dels vestidors, sota cap cas per a continuar escalant.



Climbat Sant Joan Despí



santjoandespi@climbat.com



climbat.com