



CLIMBAT BILBAO ESALADA ZENTROA

JAUZI TAILERRA

ZER ETA NORENTZAT DA?

Jauzien tailerra, jauziei buruz gehiago ikasi, praktikatu eta materialean konfiantza lortzeko jarduera egokia da. Saioak, eskalada deportiba zein blokeria bideratuta daude.

BALDINTZAK

Aseguratzeko gailua erabiltzen jakin behar da gutxienez, saioak ahalik eta hoberen aprobetxatu ahal izateko.

HELBURUAK

1. Jausiak segurtasunez egiten ikasi.
2. Jausiak modu seguruan aseguratzen ikasi, arautegi ofiziala dion moduan.
3. Aurrez ikusita zen aurrez ez ikusita dauden jauziak landu.
4. Jausiei beldurra galdu.
5. Lehenengoz zein bigarrenez modu seguruan eskalatzen ikasi.

PROGRAMAZIOA

1º Saioa: Eskaladaren 4 eginkizunak ezagutu + bigarrenez eskalatu eta jauziak egin.

2º Saioa: Soka motak ezagutu eta dinamizatu + bigarrenez eskalatu eta jauziak egin.

3º Saioa: Akats komunak + lehenengoz egindako jauziak (Progresiboki).

4º Saioa: Portea eta crashpad + blokean jauziak eta crashpadaren kokapena.

ORDUTEGIA

Jauzien tailerra astelehenetik ostiralera egiten dira. Hauen ordutegia aldatu daiteke tailerraren arabera. Behin tailerra finkatuta izanda, horren ordutegia ez da aldatuko. Guztira 4 saio izango dira, bakoitza 75 minutukoak. Tailerra antolatut gabe badago, utzi iezaguzu zure kontaktua eta antolatzeria goazenean abisatuko zaitugu.

*Gutxieneko partaideen kopurua tailerra aurrera eramateko = 6.

TARIFA

BAZKIDEAK	GAINERAKOAK
30€	40€

BARNE DAGOENA

- Tituludun monitorea.
- Sokak eta aseguratze gailuak.
- Eskalatzeko oinetakoak.
- Kaskoa.
- Arnesa.





CLIMBAT BILBAO ESKALADA ZENTROA

JAUZI TAILERRA

BALDINTZAK

Kurtsoen egunak itxiak eta finkoak dira, horrek esan nahi du, klaseren batera faltatzen bada ezin daitekeela klase hori berreskuratu. Bazkide ez diren partaideak, klasea hasi baino 15 minutu lehenago sartu eta irten ahal dira aldagelak erabili ahal izateko, baina ez eskalatzen jarraitzeko.



CE Climbat Bilbao



+34 946 057 082



bilbao@climbat.com



Climbat.com