



CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BILBAO

TALLER DE CAIDAS

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El taller de caídas va dirigido a escaladores y escaladores que quieran aprender más sobre las caídas, practicarlas y que vayan ganando más confianza en el material. Las sesiones están enfocadas tanto en escalada deportiva como bloque.

REQUISITOS

Es necesario saber utilizar el dispositivo de asegurar para poder aprovechar al máximo las sesiones.

OBJETIVOS

1. Aprender a realizar caídas con seguridad.
2. Asegurar caídas de manera segura según la normativa oficial.
3. Realizar caídas previsibles e imprevisibles.
4. Perder el miedo a las caídas.
5. Escalar de primero y de segundo de manera segura.

PROGRAMACIÓN

Sesión 1: Conocer los 4 roles de la escalada + Escalar de segundo y realizar caídas.

Sesión 2: Conocer los tipos de Cuerda y dinamizar + Escalar de segundo y realizar caídas.

Sesión 3: Errores comunes + caídas de primero (progresivamente).

Sesión 4: El porteo y el crashpad + caídas en bloque y ubicación del crashpad.

HORARIOS

Los talleres de caídas se realizan de lunes a viernes en un horario que podría variar según cada taller. Son un total de 4 sesiones de 75 minutos cada una. Si no hay taller previsto déjanos tu contacto y te avisaremos cuando vayamos a realizar uno.

*Número mínimo de participantes para la realización del curso= 6.

TARIFAS

SOCIOS	NO SOCIOS
30€	40€

INCLUYE

- Monitor titulado
- Cuerdas y dispositivos de asegurar
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



CE Climbat Bilbao



+34 946 057 082



bilbao@climbat.com



Climbat.com



CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BILBAO

TALLER DE CAIDAS

CONDICIONES

Los cursos están cerrados con fechas fijas. En caso de ausencia, la sesión no podrá ser recuperada. Los participantes no socios, podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, en ningún caso para continuar escalando.



CE Climbat Bilbao



+34 946 057 082



bilbao@climbat.com



Climbat.com