

QUÉ ES Y A QUIEN VA DIRIGIDO

El Grupo de tecnificación es un **día extra de entrenamiento** a la semana, dirigido a todos aquellos **chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil** que quieran **mejorar y perfeccionar su escalada** mediante **entrenamientos y enseñanzas más específicas**.

OBJETIVOS

- Mejorar las diferentes **técnicas de la escalada**.
- Mejorar en las diferentes **capacidades físicas**, principalmente **fuerza y resistencia a la fuerza**.
- Entender y participar en **diferentes tipos de eventos y competiciones**.
- Involucrar los **valores de la naturaleza** mediante **salidas a roca**.

HORARIOS

Para unirse al Grupo de tecnificación es **necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil**. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 19:00 a 20:15.

El **punto de encuentro** para el inicio de la sesión será en la **zona de cafetería**.

TARIFAS

**1 DÍA
SEMANA**

Trimestral	45€
Anual	120€
Alquiler: gatos + arnés y casco	16€/Trim

- Desde Climbat os ofrecemos un **pack de material** o bien, el **servicio de alquiler** de pies de gato, arnés y casco.
- Es **obligatorio el uso del casco** durante la sesión.

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario [rellenar y enviar el formulario de inscripción](#) con todos los datos. Puede pedirlo presencialmente o vía email: zaragoza@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la escuela del viernes, **los chicos y chicas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse**.

Los chicos y chicas que formen parte de la escuela de competición y quieran **escalar fuera del horario**, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada (**4€ Niño/a + 4€ adulto/a**).