



## CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BARAKALDO

### GRUPO DE TECNIFICACIÓN

#### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de tecnificación es una actividad extra de entrenamiento a la semana, dirigido a todos aquellos chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil que quieran mejorar y perfeccionar su escalada mediante entrenamientos y enseñanzas más específicas.

#### OBJETIVOS

1. Mejorar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas, principalmente fuerza y resistencia.
3. Entender y participar en diferentes tipos de eventos y competiciones.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca.

#### HORARIOS

Para unirse al grupo de tecnificación es necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 19:15 a 20:30.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

#### TARIFAS

	1 DÍA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	150€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	44€/Trimestre

- Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.
- Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



Climbat Megapark-Barakaldo



+34 678 519 125



[barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com)



Climbat.com



CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BARAKALDO

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN

### CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email a [barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com)

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte del grupo de tecnificación y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada (4€ Niño/a + 4€ adulto/a).



Climbat Megapark-Barakaldo



+34 678 519 125



[barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com)



Climbat.com