



CLIMBAT XMADRID

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de tecnificación es una actividad extra de entrenamiento a la semana, dirigido a todos aquellos chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil que quieran mejorar y perfeccionar su escalada mediante entrenamientos y enseñanzas más específicas.

OBJECTIVOS

1. Mejorar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas, principalmente fuerza y resistencia.
3. Entender y participar en diferentes tipos de eventos y competiciones.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca.

HORARIOS

Para unirse al grupo de tecnificación es necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 17:45 a 19.00.
- Viernes de 19:10a 20:15.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

TARIFAS

	1 DÍA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	140€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	30€/Trimestre

- Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.
- Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



xmadrid@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT XMADRID

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: xmadrid@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte del grupo de tecnificación y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



xmadrid@climbat.com



Climbat.com



Calendario de Escuela / 2022-2023

SEPTIEMBRE 2022

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2022

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE 2022

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE 2022

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ENERO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- Centro cerrado
- Salida a roca
- Inscripciones para las salidas
- Semana de carnaval
- Liga infantil Climbat
- Fiesta de despedida
- 3r trimestre
- Escuela de verano
- Puertas abiertas



