



CLIMBAT XMADRID

## ESCUELA DE PADRES Y MADRES

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

Escuela dirigida a los padres y madres de los chicos y chicas que participan en la escuela de escalada. Puedes quedarte mirando la sesión desde la cafetería o bien ponerte el arnés, los pies de gato y el casco, y practicar el mismo deporte que hacen tus hijos e hijas.

### OBJECTIVOS

1. Aprender y practicar las diferentes técnicas de progresión de los diferentes tipos de escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas.
3. Disfrutar de este deporte junto con otros padres y madres.
4. Generar otro vínculo familiar a través de la escalada.

### HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

- De lunes a jueves de 17:45 a 19:00.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

### TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
MENSUAL	40€	50€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	15€/Mes	20€/Mes

- Es obligatorio el uso del casco durante ejercicios donde intervenga la cuerda.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



Climbat.com



CLIMBAT XMADRID

## ESCUELA DE PADRES Y MADRES

### CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: [xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se podrá entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse y/o ducharse. En ningún caso para seguir escalando. En ningún caso un niño o niña menor de edad podrá estar solo/a dentro la sala.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)