



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

Escuela dirigida a los padres y madres de los chicos y chicas que participan en la escuela de escalada. Puedes quedarte mirando la sesión desde la cafetería o bien ponerte el arnés, los pies de gato y el casco, y practicar el mismo deporte que hacen tus hijos e hijas.

OBJECTIVOS

1. Aprender y practicar las diferentes técnicas de progresión de los diferentes tipos de escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas.
3. Disfrutar de este deporte junto con otros padres y madres.
4. Generar otro vínculo familiar a través de la escalada.

HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

- De lunes a viernes de 17:45 a 19:00.
- Sábado de 9:00 a 10:15 y de 10:15 a 11:30.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
MENSUAL	36€	46,5€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	13,50€/Mes	18,50€/Mes

- Es obligatorio el uso del casco durante ejercicios donde intervenga la cuerda.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el [formulario de inscripción](#) al email: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se podrá entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse y/o ducharse. En ningún caso para seguir escalando. En ningún caso un niño o niña menor de edad podrá estar solo/a dentro la sala. La persona inscrita a esta actividad podrá acceder al centro por 7€ fuera de su horario.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



CALENDARIO

SEPTIEMBRE 2023							OCTUBRE 2023							NOVIEMBRE 2023						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

DICIEMBRE 2023							ENERO 2024							FEBRERO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29			

MARZO 2024							ABRIL 2024							MAYO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

JUNIO 2024							JULIO 2024							AGOSTO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

■ Centro cerrado	■ Salida a roca	 Inscripciones para las salidas
■ 1r trimestre	■ Semana de carnaval	■ Fiesta de despedida
■ 2º trimestre	■ Puertas abiertas	■ Escuela de verano
■ 3r trimestre		

