



CLIMBAT XMADRID

## ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La escuela juvenil agrupa a todos los jóvenes de entre 14 y 18 años. No es necesario tener experiencia previa en la escalada para disfrutar de la escuela juvenil. Durante el curso se repasarán todos los contenidos de progresión y seguridad junto con el trabajo de la condición física.

### OBJECTIVOS

1. Aprender y consolidar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Trabajar las diferentes capacidades físicas básicas, tales como la fuerza y la resistencia.
3. Entender la importancia de las normas y generar responsabilidades.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca durante el curso.

### HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

- De lunes a jueves de 19:10 a 20:25.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

### TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	140€	165€
ANUAL	365€	420€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

### TARIFAS HERMANO/A

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	105€	130€
ANUAL	310€	370€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	40€/Trimestre	54€/Trimestre

•Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.

•Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



Climbat.com



CLIMBAT XMADRID

## ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

### CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: [xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte de la escuela de escalada y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada.



C. CIAL. XMADRID (ALCORCON)



647 40 13 44



[xmadrid@climbat.com](mailto:xmadrid@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)