



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La escuela juvenil agrupa a todos los jóvenes de entre 14 y 18 años. No es necesario tener experiencia previa en la escalada para disfrutar de la escuela juvenil. Durante el curso se repasarán todos los contenidos de progresión y seguridad junto con el trabajo de la condición física.

OBJECTIVOS

1. Aprender y consolidar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Trabajar las diferentes capacidades físicas básicas, tales como la fuerza y la resistencia.
3. Entender la importancia de las normas y generar responsabilidades.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca durante el curso.

HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

•De lunes a jueves de 18:45 a 20:00

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	148€	177€
ANUAL	382€	438€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

TARIFAS HERMANO/A

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

•Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.

•Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte de la escuela de escalada y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com