



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

La escuela juvenil agrupa a todos los jóvenes de entre 14 y 18 años. No es necesario tener experiencia previa en la escalada para disfrutar de la escuela juvenil. Durante el curso se repasarán todos los contenidos de progresión y seguridad junto con el trabajo de la condición física.

OBJECTIVOS

1. Aprender y consolidar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Trabajar las diferentes capacidades físicas básicas, tales como la fuerza y la resistencia.
3. Entender la importancia de las normas y generar responsabilidades.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca durante el curso.

HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

•De lunes a jueves de 18:45 a 20:00

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	148€	177€
ANUAL	382€	438€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

TARIFAS HERMANO/A

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

•Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.

•Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCUELA DE ESCALADA JUVENIL

CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte de la escuela de escalada y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



CALENDARIO

SEPTIEMBRE 2022							OCTUBRE 2022							NOVIEMBRE 2022							
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
							31														

DICIEMBRE 2022							ENERO 2023							FEBRERO 2023						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28					
							30	31												

MARZO 2023							ABRIL 2023							MAYO 2023							
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					

JUNIO 2023							JULIO 2023							AGOSTO 2023								
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO		
			1	2	3	4						1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30						

- Centro cerrado
- Salida a roca
- inscripciones para las salidas
- 1º trimestre
- 2º trimestre
- Semana de carnaval
- 3º trimestre
- Puertas abiertas
- Escuela de verano

