



CLIMBAT AVILES

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de tecnificación es una actividad extra de entrenamiento a la semana, dirigido a todos aquellos chicos y chicas de la escuela de escalada y juvenil que quieran mejorar y perfeccionar su escalada mediante entrenamientos y enseñanzas más específicas.

### OBJECTIVOS

1. Mejorar las diferentes técnicas de la escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas, principalmente fuerza y resistencia.
3. Entender y participar en diferentes tipos de eventos y competiciones.
4. Involucrar los valores de la naturaleza mediante salidas a roca.

### HORARIOS

Para unirse al grupo de tecnificación es necesario formar parte de la escuela de escalada o de la escuela juvenil. El día de entrenamiento es:

- Viernes de 17:45 a 19:00 horas

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

### TARIFAS

	1 DÍA
TRIMESTRAL	45€
ANUAL	120€
ALQUILER *Pies de gato, arnés y casco.	13€/Trimestre

•Desde Climbat te ofrecemos un pack de material o bien el servicio de alquiler de pies de gato, arnés y casco.

•Es obligatorio el uso del casco durante la sesión.

### CÓMO INSCRIBIRSE



Climbat Aviles



634 84 79 48



[aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CLIMBAT AVILES

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN

Para realizar la inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción con todos los datos. Puedes pedirlo presencialmente o vía email: [aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com)

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

No está permitida la entrada de menores de edad en el centro fuera del horario de la extraescolar, los niños y niñas podrán entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse.

Los niños que formen parte del grupo de tecnificación y quieran escalar fuera del horario, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto y con su correspondiente entrada (4€ Niño/a + 4€ adulto/a).



Climbat Aviles



634 84 79 48



[aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)