



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUP DE TECNIFICACIÓ

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup de tecnificació és una activitat extra d'entrenament a la setmana, dirigit a tots aquells nois i noies de l'escola d'escalada i juvenil que vulguin millorar i perfeccionar la seva escalada mitjançant entrenaments i ensenyaments més específics.

### OBJECTIUS

1. Millorar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Millorar en les diferents capacitats físiques, principalment força i resistència.
3. Entendre i participar en diferents tipus d'esdeveniments i competicions.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca.

### HORARIS

Per unir-se al grup de tecnificació és necessari formar part de l'escola d'escalada o de l'escola juvenil. El dia d'entrenament és:

- Divendres de 19:00 a 20:15

El punt de trobada per l'inici de sessió serà a la zona de cafeteria.

### TARIFES

	1 DIA
TRIMESTRAL	56€
ANUAL	150€
LLOGUER *Peus de gat, arnès i casc.	44€/Trimestre

- Des de Climbat t'ofereim un pac de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUP DE TECNIFICACIÓ

### COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el formulari d'inscripció amb totes les dades. Pots demanar-ho presencialment o via e-mail: [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

### INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part del grup de tecnificació i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-lo sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)