



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

## ESCOLA DE PARES I MARES

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

Escola dirigida als pares i mares dels nois i noies que participen en l'escola d'escalada. Pots quedar-te mirant la sessió des de la cafeteria o bé posar-te l'arnès, els peus de gat i el casc, i practicar el mateix esport que fan els teus fills i filles.

### OBJECTIUS

1. Aprendre i practicar les diferents tècniques de progressió dels diferents tipus d'escalada.
2. Millorar en les diferents capacitats físiques.
3. Gaudir d'aquest esport juntament amb altres pares i mares.
4. Generar un altre vincle familiar a través de l'escalada.

### HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a divendres de 17:30 a 18:45
- Dissabte de 10:00 a 11:15.

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

### TARIFES

	1 DIA	2 DIES
MENSUAL	35€	46,5€
LLOGUER *Peus de gat, arnès i casc.	13,50€/Mes	18,50€/Mes

- És obligatori l'ús del casc durant el exercicis on intervingui la corda.



Climbat Sant Joan Despí



691906677



[tecnicasj@climbat.com](mailto:tecnicasj@climbat.com)



Climbat.com



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

ESCOLA DE PARES I MARES

### COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el formulari d'inscripció amb totes les dades. Pots demanar-ho presencialment o via e-mail: [tecnicasj@climbat.com](mailto:tecnicasj@climbat.com)

### INFORMACIÓ IMPORTANT

Es podrà entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se i/o dutxar-se. En cap cas per a continuar escalant. Els pares i mares que formin part de l'escola podran entrar juntament amb els seus fills i filles per 4€ Nen/a + 4€ adult/a. En cap cas un nen o nena menor d'edat podrà estar sol/a dins la sala.



Climbat Sant Joan Despí



691906677



[tecnicasj@climbat.com](mailto:tecnicasj@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)