



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA DE PARES I MARES

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

Escola dirigida als pares i mares dels nois i noies que participen en l'escola d'escalada. Pots quedar-te mirant la sessió des de la cafeteria o bé posar-te l'arnès, els peus de gat i el casc i practicar el mateix esport que fan els teus fills i filles.

### OBJECTIUS

1. Aprendre i practicar les diferents tècniques de progressió dels diferents tipus d'escalada.
2. Millorar en les diferents capacitats físiques.
3. Gaudir d'aquest esport juntament amb altres pares i mares.
4. Generar un altre vincle familiar a través de l'escalada.

### HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a divendres de 17:45 a 19:00
- Dissabte de 9:00 a 10:15 i de 10:15 a 11:30

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

### TARIFES

	1 DIA	2 DIES
MENSUAL	36€	46,50€
LLOGUER *Peus de gat, arnès i casc.	13,50€/Mes	18,50€/Mes

- És obligatori l'ús del casc durant el exercicis on intervingui la corda i/o auto asseguradors.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA DE PARES I MARES

### COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

### INFORMACIÓ IMPORTANT

Es podrà entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se i/o dutxar-se. En cap cas per a continuar escalant. La persona inscrita en aquesta activitat podrà accedir al centre amb una entrada de 7€ fora del seu horari.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CALENDARI

SETEMBRE 2024							OCTOBRE 2024							NOVEMBRE 2024						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				

  

DESEMBRE 2024							GENER 2025							FEBRER 2025						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28		
30	31																			

  

MARÇ 2025							ABRIL 2025							MAIG 2025						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
31																				

  

JUNY 2025							JULIOL 2025							AGOST 2025						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				

- Centre tancat
- Horari reduït
- Inscripcions per a les sortides
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Portes obertes
- Liga infantil Climbat
- Festa Final Escola Escalada
- Escola d'Estiu
- Sortida a roca

