



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA DE PARES I MARES

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

Escola dirigida als pares i mares dels nois i noies que participen en l'escola d'escalada. Pots quedar-te mirant la sessió des de la cafeteria o bé posar-te l'arnès, els peus de gat i el casc, i practicar el mateix esport que fan els teus fills i filles.

OBJECTIUS

1. Aprendre i practicar les diferents tècniques de progressió dels diferents tipus d'escalada.
2. Millorar en les diferents capacitats físiques.
3. Gaudir d'aquest esport juntament amb altres pares i mares.
4. Generar un altre vincle familiar a través de l'escalada.

HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a divendres de 17:45 a 19:00
- Dissabte de 9:00 a 10:15 i de 10:15 a 11:30

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

TARIFES

	1 DIA	2 DIES
MENSUAL	36€	46,50€
LLOGUER *Peus de gat, arnès i casc.	13,50€/Mes	18,50€/Mes

- És obligatori l'ús del casc durant el exercicis on intervingui la corda.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA DE PARES I MARES

COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el formulari d'inscripció amb totes les dades. Pots demanar-ho presencialment o via e-mail: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓ IMPORTANT

Es podrà entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se i/o dutxar-se. En cap cas per a continuar escalant. En cap cas un nen o nena menor d'edat podrà estar sol/a dins la sala.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



CALENDARI

SETEMBRE 2022

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2022

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE 2022

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DESEMBRE 2022

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GENER 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRER 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARÇ 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIG 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNY 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIOL 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOST 2023

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- Centre tancat
- Sortida a roca
- Inscripcions per les sortides
- 1^{er} trimestre
- 2^{er} trimestre
- 3^{er} trimestre
- Portes Obertes

