



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA D'ESCALADA INFANTIL

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

L'escola d'escalada és una activitat extraescolar per a nens i nenes d'entre 4 i 13 anys. Es divideixen els grups per edats i nivells, podent així descobrir i millorar les seves habilitats en aquesta pràctica esportiva.

### OBJECTIUS

1. Millorar les capacitats físiques bàsiques i les diferents habilitats motrius.
2. Identificar els quatre grans grups de tècniques dins de l'escalada.
3. Cooperar amb els companys en l'organització de torns d'escalada, cobrir a l'escalador i adequació de la zona d'escalada.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca durant el curs.
5. Créixer personalment aprenent tant dels èxits com dels errors.

### GRUPS D'EDATS

- Escoleta: 4-6 anys
- Petits: 7-8 anys
- Mitjans: 9-11 anys
- Grans: 12-13 anys

### HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a divendres de 17:45 a 19:00.
- Dissabte de 9:00 a 10:15 (de 4 a 8 anys) i de 10:15 a 11:30 (de 9 a 13 anys)

El punt de trobada per l'inici de sessió serà a la zona de cafeteria.

### TARIFES

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	148€	177€
ANUAL	382€	438€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

### TARIFES GERMÀ / GERMANA

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

- Des de Climbat t'oferim un pac de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA D'ESCALADA INFANTIL

### COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

### INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part de l'escola d'escalada i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-ho sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada. L'alumne inscrit/a i una persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CALENDARI

SETEMBRE 2023							OCTUBRE 2023							NOVEMBRE 2023						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3						1			1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
DESEMBRE 2023							GENER 2024							FEBRER 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29			
MARÇ 2024							ABRIL 2024							MAIG 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
JUNY 2024							JULIOL 2024							AGOST 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

  

<span style="color: red;">■</span> Centre tancat	<span style="color: orange;">■</span> Sortida a roca	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px;"></span> Inscripcions per les sortides
<span style="color: yellow;">■</span> 1r trimestre	<span style="color: green;">■</span> Setmana de carnestoltes	<span style="color: purple;">■</span> Lliga infantil Climbat
<span style="color: lightgreen;">■</span> 2n trimestre	<span style="color: lightblue;">■</span> Festa de despedida	<span style="color: pink;">■</span> Escola d'estiu
<span style="color: lightblue;">■</span> 3r trimestre		
<span style="color: blue;">■</span> Portes Obertes		

