



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

L'escola juvenil agrupa a tots els joves d'entre 14 i 18 anys. No és necessari tenir experiència prèvia en l'escalada per a gaudir de l'escola juvenil. Durant el curs es repassaran els continguts de progressió i seguretat, completant-los amb treball de condició física.

OBJECTIUS

1. Aprendre i consolidar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Treballar les diferents capacitats físiques bàsiques, com són la força i la resistència.
3. Entendre la importància de les normes i generar responsabilitat.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca durant el curs.

HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a dijous de: 19:00 a 20:15

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

TARIFES

| | 1 DIA | 2 DIES |
|---|---------------|---------------|
| TRIMESTRAL | 148€ | 192€ |
| ANUAL | 382€ | 453€ |
| LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small> | 44€/Trimestre | 60€/Trimestre |

TARIFES GERMÀ / GERMANA

| | 1 DIA | 2 DIES |
|---|---------------|---------------|
| TRIMESTRAL | 115€ | 137€ |
| ANUAL | 334€ | 395€ |
| LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small> | 41€/Trimestre | 54€/Trimestre |

- Des de Climbat t'oferim un pack de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: lafoixarda@climbat.com

INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part de l'escola d'escalada i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-ho sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada. L'alumne inscrit/a i la persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



CALENDARI

| SETEMBRE 2024 | | | | | | | OCTUBRE 2024 | | | | | | | NOVEMBRE 2024 | | | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|---|---|
| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | | |
| | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DESEMBRE 2024 | | | | | | | GENER 2025 | | | | | | | FEBRER 2025 | | | | | | | | |
| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | | |
| | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | 1 | 2 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | |
| 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARÇ 2025 | | | | | | | ABRIL 2025 | | | | | | | MAIG 2025 | | | | | | | | |
| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | | |
| | | | | | 1 | 2 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JUNY 2025 | | | | | | | JULIOL 2025 | | | | | | | AGOST 2025 | | | | | | | | |
| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG | | |
| | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- Centre tancat
- Horari reduït
- Inscripcions per a les sortides
- 1r trimestre
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Portes obertes
- Lliga infantil Climbat
- Festa Final Escola Escalada
- Escola d'Estiu
- Sortida a roca

