



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

L'escola juvenil agrupa a tots els joves d'entre 14 i 18 anys. No és necessari tenir experiència prèvia en l'escalada per a gaudir de l'escola juvenil. Durant el curs es repassaran els continguts de progressió i seguretat, completant-los amb treball de condició física.

### OBJECTIUS

1. Aprendre i consolidar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Treballar les diferents capacitats físiques bàsiques, com són la força i la resistència.
3. Entendre la importància de les normes i generar responsabilitat.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca durant el curs.

### HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a dijous de: 18:45 a 20:00

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

### TARIFES

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	148€	177€
ANUAL	382€	438€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

### TARIFES GERMÀ / GERMANA

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	115€	137€
ANUAL	334€	395€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	41€/Trimestre	54€/Trimestre

- Des de Climbat t'oferim un pac de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

### COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el [formulari d'inscripció](#) al e-mail: [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)

### INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part de l'escola d'escalada i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-lo sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent. L'alumne inscrit/a i una persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CALENDARI

SETEMBRE 2023							OCTUBRE 2023							NOVEMBRE 2023						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
DESEMBRE 2023							GENER 2024							FEBRER 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29			
MARÇ 2024							ABRIL 2024							MAIG 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
JUNY 2024							JULIOL 2024							AGOST 2024						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

- Centre tancat
- Sortida a roca
- Inscripcions per les sortides
- 1<sup>er</sup> trimestre
- Setmana de carnestoltes
- 2<sup>er</sup> trimestre
- Lliga infantil Climbat
- 3<sup>er</sup> trimestre
- Festa de despedida
- Portes Obertes
- Escola d'estiu

