



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT ZARAGOZA

## ESCUELA DE PADRES Y MADRES

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

Escuela dirigida a los padres y madres de los chicos y chicas que participan en la escuela de escalada. Puedes quedarte mirando la sesión desde la cafetería o bien ponerte el arnés, los pies de gato y el casco, y practicar el mismo deporte que hacen tus hijos e hijas.

### OBJECTIVOS

1. Aprender y practicar las diferentes técnicas de progresión de los diferentes tipos de escalada.
2. Mejorar en las diferentes capacidades físicas.
3. Disfrutar de este deporte junto con otros padres y madres.
4. Generar otro vínculo familiar a través de la escalada.

### HORARIOS

Se podrá elegir entre uno o dos días a la semana:

- De lunes a viernes de 16:30 a 17:45 y 17:45 a 19:00.
- Sábado de 10:00 a 11:15 y de 11:15 a 12:30.

El punto de encuentro para el inicio de la sesión será en la zona de cafetería.

### TARIFAS

	1 DÍA	2 DÍAS
TRIMESTRAL	126€	150€
ALQUILER <small>*Pies de gato, arnés y casco.</small>	44€/Trimestre	60€/Trimestre

- Es obligatorio el uso del casco durante ejercicios donde intervenga la cuerda.



Climbat Zaragoza



687944867



[zaragoza@climbat.com](mailto:zaragoza@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT ZARAGOZA

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para realizar la pre-inscripción es necesario realizar un pago de 10€ por transferencia al **ES38 0081 5714 5700 0214 0522**, rellenar el [formulario de inscripción](#) y enviarlo a [zaragoza@climbat.com](mailto:zaragoza@climbat.com) junto con el justificante de pago. La inscripción también puede realizarse presencialmente en el centro.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se podrá entrar y salir 15 minutos antes y después de la sesión para cambiarse y/o ducharse. En ningún caso para seguir escalando. En ningún caso un niño o niña menor de edad podrá estar solo/a dentro la sala.



Climbat Zaragoza



687944867



[zaragoza@climbat.com](mailto:zaragoza@climbat.com)



Climbat.com



Calendario escuela escalada 2023-2024

SEPTIEMBRE 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Centro cerrado
- Salida a roca
- Inscripciones para las salidas
- Semana de carnaval
- Liga infantil Climbat
- Fiesta de despedida
- 1r trimestre
- Escuela de verano
- 2º trimestre
- 3r trimestre
- Puertas abiertas

