



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

## TALLER DE FORMACIÓN EN LA VIA LARGA

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este taller va dirigido a todas esas personas que se quieran iniciar en la escalada de distintos largos o vía larga. En este taller se aprenderá las maniobras de ascenso, descenso y reunión, la confección de reuniones, los distintos nudos usados y muchas cosas más. Dentro del curso entra una salida por parejas o grupos de tres con un técnico para realizar una vía larga en una de las mejores zonas de Cataluña.

¡Este taller tiene plazas limitadas, no esperas a quedarte sin ellas!

### DURACIÓN Y OBJETIVOS

Este taller está compuesto por una sesión de cuatro horas de duración en nuestro centro Climbat Sant Joan Despí y una salida guiada con el técnico para realizar una ascensión a una vía larga!

Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer el material y elementos básicos de la vía larga
2. Conocer los tipos de nudos usados en la vía larga y sus usos
3. Realizar a la perfección los nudos básicos presentados en el curso
4. Construir reuniones redundantes, eficientes y ecualizadas.
5. Rapelar una vía de más de un largo
6. Progresar con seguridad por una vía de más de un largo
7. Realizar una vía larga en roca

### REQUISITOS

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir estos requisitos:

1. Tener experiencia en la escalada deportiva y el manejo de la cuerda
2. Para la salida es necesario llevar una mochila deportiva o de montaña cómoda, comida, agua, crema solar, ropa cómoda y abrigo. Tanto para la sesión en el centro como para la salida es necesario llevar casco, arnés y pies de gato, pero si te falta algo te lo podemos facilitar!
3. La salida a roca para realizar la vía larga será por parejas o grupos de tres un día que se pactará con el técnico al acabar la sesión en el rocódromo para que sea lo más cómodo posible.

### HORARIOS

A lo largo del año se irá programando distintos talleres.

- Viernes de 18:00 a 22:00
- La salida a roca será pactada con el técnico al finalizar la sesión

### TARIFAS

#### PRECIOS

199€

### INCLUYE

- Profesional titulado
- Sessió teòrica i pràctica al rocòdrom
- Assegurança
- Tot el material col·lectiu necessari i homologat (cordes, mosquetons, etc.)
- Entrada a la instal·lació



Climbat Sant Joan Despí



+34 691906677



[santjoandespi@climbat.com](mailto:santjoandespi@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

## TALLER DE FORMACIÓN EN LA VIA LARGA

### CONDICIONES

Para apuntarse al taller se tiene que hacer de manera presencial.

No habrá una devolución del dinero en el caso de ausencia a no ser que sea por una causa de fuerza mayor.

Importe: 199€



Climbat Sant Joan Despí



+34 691906677



[santjoandespi@climbat.com](mailto:santjoandespi@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)