



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## TALLER DE FORMACIÓ EN LA VIA LLARGA

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

Aquest taller va dirigit a totes aquelles persones que es vulguin iniciar en l'escalada de diferents llargs o via llarga. En aquest taller s'aprendrà les maniobres d'ascens, descens i reunió, la confecció de reunions, els diferents nusos utilitzats i moltes coses més. Dins del curs entra una sortida per parelles o grups de tres amb un tècnic per realitzar una via llarga a una de les millors zones de Catalunya.

Aquest taller té places limitades, no espereu a quedar-vos sense!

### DURACIÓ I OBJECTIUS

Aquest taller està compost d'una sessió de quatre hores de durada en el nostre centre Climbat de la Foixarda i una sortida guiada amb el tècnic per realitzar una ascensió a una via llarga!

Els objectius d'aquest curs són els següents:

1. Conèixer el material i elements bàsics de la via llarga
2. Conèixer els tipus de nusos utilitzats en la via llarga i els seus usos
3. Realitzar a la perfecció els nusos bàsics presentats en el curs
4. Construir reunions redundants, eficients i equalitzades
5. Rapelar una via amb més d'un llarg
6. Progressar amb seguretat per una via amb més d'un llarg
7. Realitzar una via llarga a roca

### REQUISITS

Per poder accedir a aquest curs és necessari complir aquests requisits:

1. Tenir experiència en l'escalada esportiva i el maneig de la corda
2. Per la sortida es necessari dur una motxilla esportiva o de muntanya còmode, menjar, aigua, crema solar, roba còmode i abric. Tan per la sessió al nostre centre com per la sortida és necessari dur casc, arnés i peus de gat, però si no en tens te'm podem facilitar!
3. La sortida a roca per realitzar la via llarga serà en parelles o grups de tres un dia que es pactarà amb el tècnic al acabar la sessió al rocòdrom per què sigui el més còmode possible.

### HORARIS



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafaix@climbat.com](mailto:tecnicafaix@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## TALLER DE FORMACIÓ EN LA VIA LLARGA

- El dia pactat per realitzar la sessió de 4 hores al nostre centre Climbat
- La sortida a roca serà pactada amb tècnic al finalitzar la sessió

### TARIFES

PREU
<b>140€</b>

### INCLOU

- Professional titulat
- Sessió teòrica i pràctica al rocòdrom
- Assegurança
- Tot el material de seguretat col·lectiu necessari
- Entrada a la instal·lació



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoix@climbat.com](mailto:tecnicafoix@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## TALLER DE FORMACIÓ EN LA VIA LLARGA

### CONDICIONS

Per apuntar-se al taller es pot fer de manera presencial o enviant la fulla d'inscripció a [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) amb el comprovant del pagament tal i com s'especifica a les instruccions\*.

No hi haurà una devolució en el cas d'absència a no ser que sigui una causa de força major.

\*Si vols realitzar el pagament de manera no presencial cal demanar disponibilitat i ingressar l'import sencer a aquest número de compte especificant el nom del beneficiari i el concepte i enviar el comprovant juntament amb la fulla d'inscripció.

BANC DE SABADELL : ES40 - 0081 – 5714 – 5600 – 0180 - 5885

Import: 140€

Beneficiari: TOP 30 , S.L. (Climbat La Foixarda)

Concepte: Reserva ...[nom i cognoms/ entitat/ empresa] ... pel dia ..... hora.....



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafaix@climbat.com](mailto:tecnicafaix@climbat.com)



Climbat.com