



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE CAIGUDES

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El taller de caigudes va dirigit a escaladors i escaladores que vulguin aprendre més sobre les caigudes, practicar-les i vulguin guanyar confiança en el material. Les sessions s'enfoquen tant en les caigudes en escalada esportiva com de bloc.

REQUISITS

És necessari saber utilitzar el dispositiu de seguretat per poder aprofitar al màxim les sessions.

OBJECTIUS

1. Aprendre a realitzar caigudes amb seguretat
2. Assegurar caigudes d'una manera segura segons la normativa oficial
3. Realitzar caigudes previsibles i imprevisibles
4. Perdre la por a les caigudes
5. Escalar de primer, de segon i en bloc d'una manera segura

PROGRAMACIÓ

Sessió 1: Conèixer els 4 rols de l'escalada + Escalar de segon i realitzar caigudes.

Sessió 2: Conèixer els tipus de corda i dinamitzar + Escalar de segon i realitzar caigudes.

Sessió 3: Errors comuns + Caigudes de primer (progressives).

Sessió 4: El porteig i el crashpad + Caigudes en bloc i ubicació del crashpad.

HORARIS

Els tallers de caigudes es realitzen de dilluns a divendres en un horari que pot variar segons cada taller. Son un total de 4 sessions de 90 minuts cadascuna. Si no hi ha un taller previst deixa'ns el teu contacte i t'avisarem quan en realitzem un.

*Nombre mínim de participants per la realització del curs = 6

TARIFES

SOCI	NO SOCI
40€	55€

INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat
- Peus de gat
- Casc
- Arnés



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

TALLER DE CAIGUDES

CONDICIONS

Els cursos són tancats i amb dates fixades. En el cas d'absència, la sessió no podrà ser recuperada. Els participants no socis, podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per fer ús dels vestidors, sota cap cas per a continuar escalant.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafaix@climbat.com



Climbat.com