



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

TALLER DE CAÍDAS

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

A escaladores y escaladoras que quieran aprender más sobre las caídas, confiar en el material y ponerlo en práctica. Las sesiones se enfocan tanto en las caídas de cuerda como bloque.

REQUISITOS

Es importante tener dominio del dispositivo de seguridad para poder aprovechar al máximo las sesiones.

OBJECTIVOS

Sesión 1: Conocer los 4 roles de la escalada + Escalar de segundo y caídas de segundo.

Sesión 2: Tipos de cuerdas y dinamizar + Escalar de segundo y caídas de segundo.

Sesión 3: Errores comunes + Caídas de primero (progresivas).

Sesión 4: El portero y el crashpad + Caídas en bloque y ubicación del crashpad.

HORARIOS

Los talleres de caídas se realizan los lunes y los miércoles de 19:00 a 20:30 durante dos semanas seguidas. Un total de 4 sesiones de 90 minutos cada una.

Deja tu contacto en la recepción del centro y te avisaremos cuando se inicie tu taller.

*Participantes: mínimo 6 personas inscritas y máximo 8 personas por curso.

TARIFAS

SOCIO	NO SOCIO
40€/mes	55€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés





CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

TALLER DE CAÍDAS

CONDICIONES

Los cursos son cerrados y con fechas fijadas. En el caso de ausencia, la sesión no podrá ser recuperada. Los participantes podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para continuar escalando.



Climbat Sant Joan Despí



santjoandespi@climbat.com



climbat.com