



CLIMBAT NATURE

TALLER DE AUTORESCATE Y MANIOBRAS DE RAPEL

## PRESENTACIÓN:

En la montaña debes planificar siempre las cosas con antelación y en momentos de riesgo, tener las herramientas necesarias para solventarlos, puede marcar la diferencia.



Este taller está pensado para escaladores o alpinistas con experiencia, que quieran aprender de la mano de un técnico de escalada titulado las diferentes técnicas de auto seguridad pensadas para la prevención y resolución de incidente y accidentes.

Cuanto más técnicas conozcas y sepas usar, más fácil te será encontrar las soluciones a los problemas que aparezcan, o mejor aún, evitarlo antes y utilizar la prevención como la mejor opción.

Conviértete en un expert@ en técnicas de auto rescate, y siéntete preparad@ para afrontar cualquier tipo de situación.

## CONTENIDOS GENERALES

1. Presentación del material necesario para ser autosuficiente en pared.
2. Presentación y aplicación de las maniobras de fortuna y los materiales más adecuados.
3. Ayudas en la progresión de primero y al segundo
4. Técnicas de abandono y rapel, evacuación, descuelgue y rapel asistido Estrategias y anticipación de las decisiones en situaciones críticas Maniobra de transición de rapel a ascenso por cuerda y sus variantes.
5. Gestión en caso de rescate al primero de cordada





## CLIMBAT NATURE

### TALLER DE AUTORESCATE Y MANIOBRAS DE RAPEL

#### DIRIGIDO A:

Personas interesadas en la escalada en pared, mayores de edad, con buena forma física para su desarrollo y un nivel mínimo de escalada deportiva de 5º+/6a de primero.

#### OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Adquirir las técnicas de progresión y ayuda básicas para escalar con seguridad vías deportivas de varios largos.
2. Familiarizarse con el equipo y el material de autorescate, así como con los nudos, materiales y maniobras básicas de auto-ayuda.
3. Aprender y consolidar las técnicas de autorescate básicas y abandono en situaciones que lo requieran.

#### MATERIAL INDIVIDUAL OBLIGATORIO:

1. Arnés con cabo de anclaje, casco y guantes.
2. Cesta de aseguramiento tipo reverso
3. Shunt, Tibloc, ropeman, Micro o minitraxion (opcional) 3 Mosquetones seguridad tipo B
4. 3 Mosquetones HMS
5. 2 Cintas de Dyneema de 60 y 120 cm 2 Cordino 6/8mm para reuniones.
6. 1 Estribo pequeño o pedaleta
7. 2/3 Cordinos de auto-aseguramiento para rapel (Prusik y Machard) 1 Cuerda doble por participante (1/2)
8. Navaja, botiquín y sacafisureros (opcional)

#### INSCRIPCIÓN Y OBSERVACIONES GENERALES

- La edad mínima para inscribirse es de 18 años o de 16 con autorización paterna.
- La reserva se puede realizar a través del correo [tecnicafoix@climbat.com](mailto:tecnicafoix@climbat.com) o en la recepción del centro.
- El ratio mínimo para realizar el curso es de 5 y el máximo de 8 personas.
- El precio del curso será de 135 euros para socios y 156 euros no socios (67 o 78 euros por jornada de formación). Estando el taller compuesto por dos jornadas de 6 horas cada una.

