



CLIMBAT X-MADRID

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

## QUE ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de cuerda es un grupo de entrenamiento que combina las modalidades de escalada en bloque y la escalada deportiva. Este grupo va dirigido a todas las personas que hayan realizado el curso base. Cada semana se realizarán dos sesiones distintas destinadas a la mejora de la fuerza y la resistencia.

¡Si quieres entrenar las dos disciplinas y ser un escalador/a completo/a, el grupo de escalada de cuerda es la mejor opción!

## REQUISITOS

Para poder acceder al grupo de escalada de cuerda es necesario haber realizado el curso base\*, o bien, realizar clases personalizadas para aunar todos los conocimientos necesarios de seguridad y manejo de dispositivos de seguridad. Si crees que tienes dichos conocimientos, deberemos hacerte una prueba de acceso para garantizar la seguridad del grupo al que te unas.

Durante las sesiones de escalada deportiva: es obligatorio el uso del casco y de arnés.

\*En el curso base (3 meses) se enseñan todos los contenidos relacionados con la escalada deportiva: escalar de primero, dinamización de caídas y manejo del dispositivo de seguridad, entre otras cosas.

## HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se mantendrán durante todo el año, siempre que en el grupo del horario al que quieras pertenecer haya un mínimo de 6 alumnos.

Los grupos tienen lugar los: lunes y miércoles o los martes y jueves pudiendo escoger uno o dos días en semana, en los siguientes horarios:

| MAÑANAS       | TARDES        |
|---------------|---------------|
| 10:30 a 11:45 | 19:30 a 20:45 |
| 11:45 a 13:00 | 20:45 a 22:00 |

\*Es posible elegir uno o dos días a la semana, aunque en caso de escoger dos, se recomienda dejar un día de reposo entre sesiones.

\*Para poder abrir un nuevo grupo de escalada se necesita un mínimo de 6 personas.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



tecnicamadrid@climbat.com



Climbat.com



## CLIMBAT X-MADRID

### GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

#### TARIFAS

|          | 1 DÍA POR SEMANA | 2 DÍAS POR SEMANA |
|----------|------------------|-------------------|
| SOCIO    | 29€/mes          | 35€/mes           |
| NO SOCIO | 39€/mes          | 55€/mes           |

#### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

#### NO INCLUYE

- Pies de gato
- Casco
- Arnés

#### CONDICIONES

Los clientes del grupo de escalada que NO sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivos y centro cerrado.

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE

Siempre y cuando esté vigente la cuota del grupo de entrenamiento, podréis disfrutar de un 50% de descuento en el precio de la entrada de día.

#### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las ausencias a clases de grupos de entrenamiento no pueden ser recuperadas. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

