



CLIMBAT X-MADRID

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de cuerda es un grupo de entrenamiento que combina las modalidades de escalada en bloque y la escalada deportiva. Este grupo va dirigido a todas las personas que hayan realizado el curso base. Cada semana se realizará dos sesiones distintas destinadas a la mejora de la fuerza y la resistencia.

¡Si quieres entrenar las dos disciplinas y ser un escalador/a completo/a el grupo de escalada de cuerda es la mejor opción!

REQUISITOS

Para poder acceder al grupo de escalada de cuerda es necesario haber realizado el curso base* o bien realizar clases personalizadas para aunar todos los conocimientos necesarios de seguridad y manejo del dispositivo de seguridad. Si ya crees que tienes dichos conocimientos, deberemos hacerte una prueba de acceso.

Durante las sesiones de escalada deportiva: es obligatorio el uso del casco y de arnés.

*En el curso base (3 meses) se enseñan todos los contenidos relacionados con la escalada deportiva: seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se mantendrán durante todo el año, siempre que el grupo del horario al que quieras pertenecer haya un mínimo de 5 alumnos.

- **Martes y jueves de 10:30 a 11:45**
- **Martes y jueves de 12:00 a 13:15**
- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:15 a 20:30**
- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 20:45 a 22:00**

*Podéis elegir uno o dos días a la semana, pero en el caso de escoger dos se recomienda dejar un día de reposo entre sesiones.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



tecnicamadrid@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio	20€/mes	25€/mes
No Socio	30€/mes	45€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3€/día)
- Casco (Alquiler 3€/día)
- Arnés (Alquiler 4€/día)

CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas. Los clientes del grupo de escalada de cuerda que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivo y centro cerrado. Formando parte del grupo de escalada de cuerda la entrada puntual tiene un precio de 4€.

